

VIGNEMALE  
REVOLCADORES  
LAS DOS CARAS DEL MULHACÉN  
CUEVA HUNDIDERO-GATO  
X RAID DE MONTAÑA  
GR 37  
CONCURSO DE CUMBRES DE LA BÉTICA  
TOUR DEL MONT BLANC  
CARRERA POR MONTAÑA: MIRYAM TALENS  
LA DENT BLANCHE  
TECHOS DE ESPAÑA: PICA D'ESTATS



CLUB DE MONTAÑA  
ACCLIVIS  
CREVILLENT

MONTAÑA

ESCALADA

CARRERAS

EXPEDICIONES

TRAVESÍAS

ESPELEOLOGÍA

SENDERISMO

ACCLIVIS 2005



# SUMARIO

## **3 EDITORIAL: MITES, FAULES, SÍMBOLS...**

Josep Antoni Aznar

## **4 VIGNEMALE, LA MURALLA MÁS IMPONENTE DEL PIRINEO**

Nacho Martínez

## **6 REVOLCADORES**

Guillem Aznar

## **8 LAS DOS CARAS DEL MULHACÉN: MI PRIMER TRESMIL**

Sonia Boj

## **LA NORTE DEL MULHACÉN**

Jesús Sigüenza

## **15 ESPELEOLOGÍA: CUEVA HUNDIDERO-GATO**

Esther Martínez

## **18 ÀLBUM FOTOGRÀFIC:**

## **X RAID DE MONTAÑA "MEMORIAL PACO LLEDÓ"**

Nacho Martínez

## **24 GRAN RECORRIDO POR LA SERRANÍA DE VALENCIA: GR 37**

Sonia Boj

## **27 CONCURSO DE CUMBRES DE LA BÉTICA**

Rafa Poveda

## **34 TOUR DEL MONT BLANC**

Nacho Martínez

## **37 CARRERA POR MONTAÑA: MIRYAM TALENS**

Miryam Talens

## **39 LA DENT BLANCHE**

José Luís Valero

## **42 TECHOS DE ESPAÑA: PICA D'ESTATS**

Nacho Martínez

## **44 ACTIVIDADES**

## **47 AGRADECIMIENTOS**

# ACCLIVIS

Nº2

MAYO 2005

**EDITA**

CLUB DE MONTAÑA ACCLIVIS DE CREVILLEN  
C/ BAJOS HOSPITAL, 11  
TELF. 965 403 349/ 965 663 369  
03330 CREVILLEN

**MAQUETACIÓN**

NACHO MARTÍNEZ

**REDACCIÓN**

JOSEP ANTONI AZNAR  
NACHO MARTÍNEZ  
GUILLEM AZNAR  
SONIA BOJ  
JESÚS SIGÜENZA  
ESTHER MARTÍNEZ  
RAFA POVEDA  
MIRYAM TALENS  
JOSÉ LUÍS VALERO

**FOTOGRAFÍA**

NACHO MARTÍNEZ  
JOSEP ANTONI AZNAR  
SONIA BOJ  
CARMELO  
MIRYAM TALENS  
JOSÉ LUÍS VALERO  
TORREMOCHA  
JESÚS SIGÜENZA

**IMPRIME**

HURPOGRAF S.L.

# WWW.ACCLIVIS.ORG

QUEDA TOTALMENTE PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL DE TEXTOS Y  
FOTOGRAFÍAS SIN LA AUTORIZACIÓN EXPRESA DE SU AUTOR  
ACCLIVIS NO COMPARTE NECESARIAMENTE LAS OPINIONES VERTIDAS POR SUS  
COLABORADORES

# EDITORIAL

## **MITES, FAULES, SÍMBOLS...**

"Un mite i no una ordre, una falla en lloc de la lògica, un símbol millor que la raó, tot això fa que els éssers humans es moguen", deia Irwin Edman.

Companys de les altes muntanyes, em pregunte: Què ens impulsa a estar avui aquí, entre el gel i el cel, entre l'aire i la neu? Què ens impulsa a ascendir a cims, a caminar durant hores i hores, quan no dies? Què ens impulsa a perdre'ns en el silenci de les serralades i de les petites valls? Què ens impulsa a preguntar-nos?

Qui sap les respostes?

Seria fàcil dir no ho sé.

Seria fàcil, també, dir que retrobar-nos a nosaltres mateixos, o sentir-nos lliures, o copsar-nos com una part de la natura, o dominar les nostres pors més íntimes, o vèncer les nostres limitacions.

Qui sàpia, que conteste.

Perquè hi hagen respostes ha d'haver-hi preguntes.

A voltes, són més importants les preguntes que les respostes.

Preguntes, dubtes i angoixes. Així i tot, endavant, sempre endavant, hem de superar-nos, de créixer, de ser més cada dia, d'intentar ser millors i més savis, més grans i més forts.

Josep Antoni Aznar

# EL VIGNEMALE

## LA MURALLA MÁS IMPONENTE DEL PIRINEO



**E**l macizo de Vignemale se encuentra estratégicamente situado en el centro de la cordillera pirenaica. Su punto más elevado el Pic Longue con 3298 m constituye una magnífica atalaya desde donde observar gran parte del Pirineo. Su ascensión discurre por parajes espectaculares, bordaremos lagos, ríos y atravesaremos un majestuoso glaciar. No es de extrañar que Henry Rusell lo eligiera, por su belleza, como residencia de verano.

La ruta que escogimos parte desde el pueblo francés de Gavarnie al que accedimos después de un gran rodeo desde el puerto de Portalet. Desde Gavarnie a través de una pista de tierra de unos doce kilómetros llegamos en coche al punto donde se inicia la ruta.

Comenzamos nuestra ascensión en el refugio de Ossoue, una zona de vivac con una pequeña cabaña de pastores. Eran las siete de la mañana de un día de octubre y las primeras luces del alba iluminaban las altas cumbres, a nuestras espaldas, el Monte Perdido, Taillon, la Brecha y al frente el estrecho barranco de Ossoue.

Poco a poco y no sin esfuerzo fuimos ascendiendo por el valle encajonado, atravesando neveros y algún pequeño residuo de los glaciares que descienden Grand Tapou y el Pic Monferrat. Encontramos las primeras cuevas





que hizo excavar Henry Russell, unos doscientos metros más arriba se encuentra el refugio de Baysellance, abierto en verano y al que no es necesario llegar. Nuestra ruta discurría ahora por pendientes de grava y canchales a la búsqueda de la lengua del glaciar.

Ascendimos entre bloques de hielo azul y rocas. Hacía frío aunque el cielo estaba raso y brillaba el sol. Teníamos la lengua del glaciar frente a nosotros. Llegó el momento de ajustarse los crampones y sacar el piolet. Una empinada cuesta de duro y resbaladizo hielo recuerda a más de uno que hay que tomar precauciones y que el uso del material adecuado es imprescindible para adentrarse en un glaciar.

Decenas de profundas grietas se interponían a nuestro paso y caminar en línea recta era una tarea imposible, había que buscar el mejor paso entre las fisuras del glaciar. La cumbre ya estaba cerca, después de atravesar el gran plateau de hielo nos quitamos los crampones, dejamos las mochilas e iniciamos una fácil pero expuesta trepada a la cumbre, unos cien metros de roca descompuesta que hay que pasar con gran precaución de no desprender piedras. La pequeña cumbre del Pic Longue (3298) se asoma a su cara norte con más de ochocientos metros de vertical abismo. Tras un día completamente soleado, las nubes comenzaron a invadir los valles limitando la visibilidad. Un breve descanso, el tiempo suficiente para tomar unas fotos y rápidamente iniciamos el descenso.

Recuperamos las mochilas y ajustamos los crampones de nuevo, la bajada fue apresurada ya que la niebla empezaba a cubrir el glaciar. Sin visibilidad era más difícil encontrar el camino entre las grietas. Volvimos la mirada hacia atrás para descubrir las otras cuevas que construyó aquí Russell y la larga línea de cumbres de más de 3000 metros que rodean el gran campo de hielo.

A las cuatro de la tarde regresábamos al coche cansados pero satisfechos de haber pisado una de las cimas más bellas del Pirineo. Quizás a la mañana siguiente intentáramos el Taillón...



TEXTO Y FOTOS: NACHO MARTINEZ



# REVOLCADORES 2015 m.

TEXT: GUILLEM AZNAR  
FOTOS: JOSEP ANTONI AZNAR

Hola! Sóc el vostre company Guillem, i tinc sis anys, i volia contar-vos que el dissabte, 11 de desembre de 2004, vaig ascendir al cim de la muntanya de Revolcadores, de 2.015 m. d'alçada sobre el nivell de la mar, que és la muntanya més alta de la província de Múrcia.

Mon pare em va despertar a les 7 del matí, i a les 7'30 vam emprendre el viatge. Amb nosaltres va venir el meu amic Alejandro, que té 5 anys, i son pare, Pasqual, i el Jesús, que és amic de mon pare i va fer de cap d'expedició. Vam anar molt de pressa amb el cotxe Kia Carnival; Vam passar per les ciutats de Múrcia i Caravaca, fins a arribar al poblet de Cañada de la Cruz. Des d'allí, vam entrar ja en un camí de muntanya. A les 9'25 vam començar a pujar entre pins en un paisatge molt bonic, magnificat perquè hi havia neu a partir dels 1.800 metres d'altura, aproximadament. Feia fred, però estàvem ben abrigats. Vam esmorzar a les 10, i una hora després arribàvem al cim d'aquesta muntanya, cim que estava tot nevat i on ens vam fer fotografies i vam admirar les precioses vistes.

Ja feia dies que estava una mica nerviós perquè aquesta eixida l'havien ajornat per diversos motius, entre ells el mal temps. A mi, és que m'agrada molt la muntanya, i he pujat caminant, amb mon pare, a quasi totes les muntanyes de la serra de Crevillent, com la Vella, el Picatxo, el Puntal de Matamoros, la Caixa, el Sant Juri i el Raig . Dic a quasi totes les més importants o significatives, perquè l'única que em queda per ascendir d'aquestes és el Campanar, que pense pujar prompte. Amb ma mare també hi he anat d'excursió, i així els dos participem en el programa "Anem a la serra" que organitza el club Acclivis, del qual sóc soci des que vaig nàixer.

Bé, i això ha estat tot! Amb aquest escrit vull animar-vos perquè practiqueu un dels esports més bonics que hi ha com és el muntanyisme, que hem d'exercir sempre acompanyats de persones majors i amb experiència perquè sinó pot ser perillós i pots perdre't o pegar-te alguna "xufa".

En fi, un salut i bona senda.

Una abraçada del vostre company i amic

Guillem Aznar Menargues



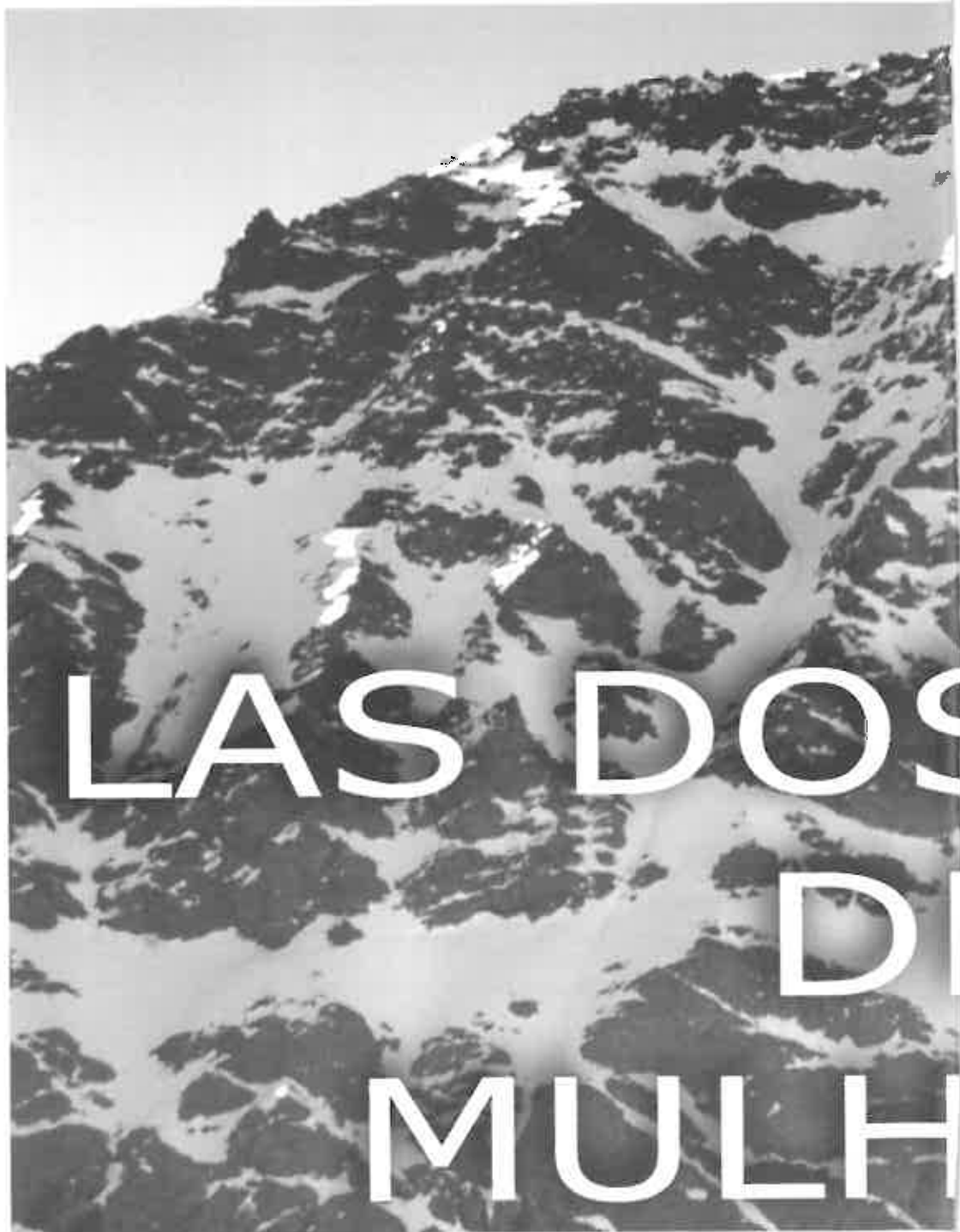


**E**l Mulhacén con 3483 m. es la altura máxima de la península ibérica.

Ejerce una gran atracción sobre los montañeros, los más experimentados y los que empiezan con sus primeros "tresmiles".

Dos vertientes muy diferenciadas entre sí: la sur con suaves pendientes y accesible a la mayoría, y la norte, con grandes abismos, reservada a los más avezados alpinistas.

Para Sonia Boj es su primer "tresmil" y nos cuenta su experiencia, en cambio, para Jesús Sigüenza es una nueva aventura en esta maravillosa montaña, una cumbre conquistada en más de una vez y alcanzada en esta ocasión por su magnífica cara norte.





**MI PRIMER TRESMIL**  
TEXTO Y FOTOS: SONIA BOJ

**LA CARA NORTE DEL  
MULHACÉN**

TEXTO: JESÚS SIGÜENZA  
FOTOS: JESÚS SIGÜENZA  
JOSEP ANTONI AZNAR



**MI PRIMER TRES MIL.**

Puede que el encabezamiento de este texto sea algo ambiguo: mi primer sueldo de tres mil euros, mis primeros tres mil metros de longitud recorridos...Pero como gente sabia que sois y tratándose de una revista de un club de montaña, sé que, al instante, sabíais que se trataba de mi primera ascensión, junto a otros amigos y amigas, a una montaña, cuya altitud es la de 3.483 metros: el Mulhacén, el pico más alto de la península ibérica.

Ya habíamos hecho algunas cumbres, en solitario y acompañados de buenos amigos: el Moncayo, "el Puigmal", la Brecha de Rolando, el Cagacebo, "el Picatxo", "la Vella"... pero nunca habíamos llegado a un tres mil, ni tampoco habíamos estado nunca en Sierra Nevada. Así que, juntamos las dos cosas y, animados por nuestros amigos, Gali y Miriam, decidimos, un fin de semana de octubre, ir al Mulhacén, acompañándonos también nuestro amigo Toño, que se apunta a la primera.

Como intrépidos y grandes montañeros y montañeras que sois, sé también que la mayoría de vosotros y vosotras ya ha subido el Mulhacén, por eso no voy a deleitarme con el recorrido a seguir ni datos técnicos; porque yo no soy ninguna especialista en el tema, sino que, como me aconsejó mi amigo "Natxo", escribiré mi experiencia personal.

Salimos de "Crevillent" sobre las siete de la mañana de un sábado, en dirección a Capileira, bonito pueblo de las Alpujarras granadinas. Llegamos sobre las diez y media e hicimos el primer alto en el recorrido, hasta ahora en coche, para aprovisionarnos de energía: unas buenas tostadas con jamón y queso y varias cosas más. Como ya se había hecho un poco tarde, subimos en coche la pista que lleva hasta la caseta de información y, alrededor de las once y media, mochilas a cuestas, empezamos a subir, subir, subir. Aunque hacía fresquillo, el sol nos acompañaba mientras caminábamos, sufriendo alguno de nosotros, posteriormente, la consecuencia de sus rayos, al no querer protegerse adecuadamente.

En las mochilas, además de lo imprescindible, llevábamos el saco de dormir, pues nuestra primera intención era hacer un alto en el refugio de Poqueira, dejar allí el peso e iniciar la ascensión desde sus 2500 metros.

El desnivel a subir se iba haciendo llevadero en los tramos de camino. Mi mayor preocupación, poco acostumbrada como estoy a llevar peso en la mochila, era si podría resistir todo el camino con ella a cuestas, pues aún no divisábamos el pico y ya me dolían los hombros y muchos músculos más.

El paisaje me recordaba al de los valles pirenaicos, aunque eso sí, algo más seco y menos verde.

Por fin se divisaba el refugio, pero para



llegar hasta él teníamos que desviarnos y perder, al menos, más de una hora de tiempo. Así que, como en la democracia gana la mayoría, se decidió subir con la mochila a cuestras hasta el pico: “-¿ qué iba a hacer yo con un saco de dormir, al mediodía, en lo alto del Mulhacén?...”

Como íbamos mal de tiempo, Gali decidió acortar campo a través y empezamos a subir por en medio de lomas rocosas, notando yo cada vez más cansancio en mis piernas y espalda. Era la última y para conseguir más energía, fui comiendo galletas. Mis amigos/a decidieron que debía ir en medio de la expedición para no quedarme cada vez más atrás. Empecé a recuperarme, aunque debido a la altitud, o eso creo, debía parar para tomar aire y notaba como mi corazón quería llegar antes que yo al pico. Así pues, nuestra expedición quedó de la siguiente manera: Miriam y Toño de avanzadilla, pero mucha avanzadilla; yo en medio y Moru, que empezó a notar los males de la altura e iba hacia atrás, en vez de hacia delante, acompañado de su fiel amigo Gali, al final.

Subíamos y subíamos por terreno pedregoso. Cerca se divisaba un pilón y me apresuré a llegar hasta él y subir. Me extrañó no ver a Toño ni a Miriam. Cuando llegó Gali, que me había engañado para no desanimar a Moru, me confirmó que aquel sólo era el “Mulhacén chico”. A mi izquierda pude divisar gran cantidad de gente y el Mulhacén verdadero, pero aún había que subir, subir.

Alrededor de las tres y media llegamos a la cumbre, nosotros, porque algunos miembros de nuestra avanzadilla ya habían hasta comido y todo. Todo el esfuerzo realizado es recompensado con creces al contemplar el paisaje desde lo alto y respirar el puro aire de la montaña. Estábamos acompañados de gorditos pajaritos, que esperaban ansiosos nuestras sobras y de un grupo de deportistas que habían subido hasta la cumbre en bicicleta: impresionante verles bajar sobre las rocas.

Pasadas las cuatro de la tarde empezamos a descender. La bajada por las rocas, si ya de por sí soy algo lenta en ella, se me hacía muy pesada, y más con mi carga a cuestras. Intentaba ir lo más rápido que podía, ya que podría oscurecernos por el camino. El paisaje, a tramos, era recorrido por pequeños riachuelos que alegraban el andar.

Cuando aún faltaba algo más de una hora para llegar al refugio, que por cierto se hacía de rogar, mi gran amigo Gali insistió para que le diera mi mochila y así llegar antes de que anocheciera. Pero como buena aries que soy, y gran cabezota, sólo accedí a darle mi saco. Así pues, mi amigo me quitó un gran peso de encima y pude caminar más ligera y alegremente, es un decir, claro.

Sobre las siete y media llegamos al refugio. Tras los prolegómenos de la inscripción, ni siquiera nos dio tiempo para una ducha, ya que la cena era a las ocho y no esperaba. Así que nos aseamos y cambiamos como pudimos y nos sentamos a degustar la bien merecida cena, acompañada de un buen vino para entrar en calor.

La noche se presentó divertida, fría, larga, y a veces desesperante, ya que dormíamos dieciséis personas, en literas, en una habitación. Cuando no roncaba uno, era el otro, cuando no otra que se levantaba, etc, etc. Pero bueno, yo ocupaba mi tiempo en intentar adivinar la hora, con la poca luz que había y en admirar como, poco a poco, iba amaneciendo tras de la montaña que se iba perfilando por la ventana..

Tras el desayuno recogimos los bártulos y, alrededor de las nueve de la mañana, empezamos nuestro camino de regreso al coche. Tardamos unas dos horas y media en llegar hasta él, acompañados de un estupendo sol que, para unos era una bendición y, para otros, un suplicio...Una vez en el coche, cambio de ropa y camino de vuelta, con paradita incluida en Lanjarón para refrescar las sedientas gargantas.

Alrededor de las seis y media de la tarde volvíamos a estar en “Crevillent”. La expedición había concluido y mañana vuelta a la rutina, pero eso sí, ya había subido al Mulhacén.

No dejéis que os lo cuenten, hacedlo vosotros/as mismos/as.



NORTE DEL MULHACÉN.  
VÍA CANUTO CENTRAL (la clásica)

Cuenta la leyenda que Muley Hacem antepenúltimo de los reyes nazaritas, abuelo de Boabdil , siendo ya viejo, al verse despojado del reino, se retiró a su fortaleza de Mondújar con su mujer Zoraya y sus dos hijos Cad y Nacre. Aquí murió y, según la tradición, mandó que lo enterraran en el cerro más alto de Sierra Nevada, que hoy lleva su nombre: Mulhacén.

Sierra Nevada es la cadena montañosa más meridional de Europa y la segunda en altura después de los Alpes. Más de una quinta parte de ésta se mantiene ininterrumpidamente por encima de los tres mil metros, siendo el Mulhacén su punto culminante con 3.483 metros de altitud.

Este cerro, suave y delicado por el sur, nos brinda también la oportunidad, cuando la nieve lo permite, de alcanzar el techo de la península siguiendo las rutas invernales de su escarpada y alpina cara norte. La práctica habitual de alpinismo en esta sierra es el invernal. Es entonces, cuando sus paredes se encuentran en condiciones óptimas para su escalada y los alpinistas que frecuentamos Sierra Nevada podemos internarnos en sus placas rocosas y corredores de nieve e hielo, teniendo la seguridad de disfrutar plenamente de un largo recorrido en alta montaña. Nuestro objetivo es escalar la cara norte del Mulhacén por la vía del Canuto Central. La primera ascensión realizada por esta ruta fue el 24 de marzo de 1970 por Cuevas, López, Asiaín, Matos y Gómez.

El día 28 de mayo de 2004, viernes la semana después de celebrarse el X Raid de Montaña que organiza

nuestro club Acclivis, Rafael Poveda, Miquel Simón, Josep Antoni Aznar y, yo mismo, Jesús Sigüenza, salimos de Crevillent a las 2'30 de la tarde en dirección a Capileira en el centro de la Alpujarra granadina, en la vertiente sur de Sierra Nevada. Una vez en Capileira se cruza el pueblo para seguir una pista ascendente que nos lleva a cruzar dos acequias, la Baja y la Alta; cuando llegamos a ésta última aparcamos el coche. Nos repartimos el material, nos cargamos las pesadas mochilas y, a paso ligero, nos dirigimos siguiendo la acequia en dirección norte hacia el refugio del Poqueira. Son las 7 de la tarde y no tardará en empezar a oscurecer.

El refugio Poqueira está ubicado a 2.500 m. de altitud en la vertiente sur de Sierra Nevada, sobre el barranco de Poqueira, en la margen izquierda del río Mulhacén, por encima de la confluencia de este río con el Seco, en la hoya del Peñón Negro. Se trata de un refugio clásico con dos plantas, que cuenta con ochenta y siete plazas de capacidad, guardado y abierto todo el año, y, en caso de ausentarse el guarda, se deja una parte abierta a los montañeros. El refugio sirve de punto de partida a las grandes vías invernales de las cumbres por sus vertientes norte y este.

Llegamos al refugio sobre las 10 de la noche. No fue necesario encender el frontal en la subida, pues con la claridad que había y la senda bien marcada no tuvimos ningún problema. Una vez allí, subimos al dormitorio, dejamos las mochilas en las taquillas, nos preparamos las literas donde teníamos que dormir y bajamos al comedor a cenar. Estuvimos hablando con el guarda del refugio al que comentamos nuestras intenciones escalar el Canuto Central; y éste nos dice que quizás seamos los últimos en subirlo esta temporada por lo avanzado de la fecha en que estamos. Son las 11 de la noche y no lo pensamos más, nos subimos a dormir, quien pudo, y, quien no, a descansar. Ponemos el despertador a las 4 de la madrugada. Mañana el día será duro y largo.

Sin duda alguna, somos los primeros del refugio en levantarnos. Procuramos hacer el mínimo ruido posible. Cogemos todas nuestras cosas y bajamos al comedor a terminar de vestirnos, ya que el ruido de los mosquetones y clavijas en el silencio de la noche suenan como campanas. Lo primero que hacemos cuando bajamos es salir al exterior a ver la climatología como se presenta. Está completamente despejado y no hace nada de viento. Vamos a tener un buen día. Desayunamos todo lo que nuestro cuerpo nos permite, ya que a estas horas de la madrugada no se suele tener mucho apetito.

Son las 5'10, encendemos los frontales y nos dirigimos a la derecha del refugio. Tomaremos una vereda, que a media ladera nos lleva al río Mulhacén. Lo cruzamos y nos calzamos los grampones, ya que así caminaremos menos tensos, pues la nieve está dura y en cualquier momento te puedes ver en el suelo. Vamos siguiendo el curso del río, por su margen izquierda, siempre en dirección norte. Empieza el día a clarear y podemos ver nuestro primer objetivo: el collado del Ciervo. Para llegar al mismo, volvemos a cruzar el río para situarnos en su margen derecha y nos dirigimos directamente a este collado.

Llegamos a las 7 de la mañana. Estamos justo en el punto que separa las dos vertientes, norte y sur, de Sierra Nevada. Desde aquí, podemos ver toda la inmensa cara norte del Mulhacén. Está sobrecargada de nieve, todos los vasares y cornisas están a rebosar. Esto, junto con el día caluroso que vamos a tener y lo avanzado de la fecha en que estamos es una situación óptima para desprendimientos y avalanchas. Así, pues, no perdemos un minuto más, ya que a medida que avance el día, el riesgo es mayor. Desde este punto, nos vamos a separar: Josep Antoni se dirigirá a la cumbre del Juego de Bolos, desde cuya atalaya hará unas impresionantes fotografías del Canuto Central y, posteriormente, se reunirá con nosotros en la cumbre del Mulhacén subiendo por la cara oeste.

Nosotros nos vamos a dejar caer hasta la laguna de la Mosca, donde comenzaremos la escalada por un gran cono de deyección que se forma a unos doscientos metros a la derecha de la vertical del Canuto Central, evitando así el zócalo rocoso que lo corta en la base de la pared. Tras el cono, seguimos un corredor ascendente hacia la izquierda. A continuación, atravesamos un nevero, siempre a la izquierda,

el lomo nevoso que lo cierra y que conduce al Canuto Central de la pared norte. Hasta este punto hemos montado cuatro reuniones, los largos de cuerda los aseguramos con estacas de nieve de 50 cm. y para las reuniones buscamos los resaltes de rocas y las aseguramos con clavijas, empotradores y cintas largas.

A partir de ahora nos vamos a desencordar y subiremos en libre, gracias al buen estado de la nieve y la ausencia de placas de hielo. Decidimos que es más seguro la rapidez que la seguridad que nos puedan proporcionar las cuerdas. En el momento en que entremos en el Canuto, sabemos que cualquier cosa que se desprenda de la parte superior de la pared se canaliza y cae por aquí. El ir encordados nos supondría estar más del triple de tiempo expuestos en este tramo, dado lo lento que avanza una cordada de tres personas.

Escalamos el Canuto Central hasta una gran roca que lo corta a unos 150 m. en línea recta de la cumbre. En este tramo está la máxima pendiente de la pared, entre 50 y 65 grados. Desde este punto hay tres rutas posibles para alcanzar la cumbre: subir recto escalando las rocas que nos cortan el paso, desviarnos a la derecha para alcanzar un nevero que nos lleva a la ruta de la cara oeste, o dirigirnos a la izquierda por un corredor que nos lleva a alcanzar la cumbre por el este. Esta última opción es la que nosotros vamos a realizar con el telón de fondo del espolón noroeste de la Alcazaba, escalada que tuve el honor de realizar el año 1998 formando cordada con Paco Lledó, de la cual guardo muy buenos recuerdos.

Ya podemos ver a Josep Antoni, que nos está gritando desde la cumbre. Apenas nos quedan doscientos metros para reunirnos con él, pero el caminar se hace muy penoso. Es casi la 1 de la tarde y la nieve está blanda, nos vamos hundiendo hasta las caderas. Y, por fin, cumbre. Abrazos, apretones de manos, euforia. Desde el pilar geodésico que hay allí nos asomamos para ver los 500 m. de tajo que tiene la pared, aún jadeantes por el esfuerzo del último tramo. Rafa ya me está diciendo, con esa buena moral que lo caracteriza que, ahora que ya conocemos la ruta, en la temporada que viene tenemos que volver. Y la verdad es que tiene toda la razón, porque la belleza del itinerario bien se merece el esfuerzo que hemos realizado, disfrutando de una ruta en alta montaña en el paraje más hermoso y agreste de Sierra Nevada, su vertiente norte.

15 de enero de 2005

Jesús Sigüenza



ESPELEOLOGÍA

# CUEVA HUNDIDERO GATO

En la provincia de Málaga, dentro del parque natural de Grazalema, se encuentra la presa de Montejaque (llamada la Presa de los Caballeros) aunque no cumplió su función al filtrarse el agua bajo la tierra hacia la cueva Hundidero a pocos metros de la misma.

La cueva Hundidero-Gato posee dos bellas entradas, una en término de Montejaque y otra en Benaoján con más de cinco kilómetros de recorrido.

TEXTO: ESTHER MARTÍNEZ  
FOTOS: CARMELO



Os puedo contar mi experiencia aunque para mí fue todo como un aprendizaje continuo, siguiendo los consejos y pasos de mis compañeros. La verdad es que hacer una ruta en una cueva no es ni mucho menos llegar y en unas horas hecho, es muy importante realizar un buen estudio del lugar, características de la cavidad, material básico e imprescindible sin el cual hacer este tipo de actividades resultaría una verdadera locura.

Para mí la preparación del equipaje antes de entrar asupuso también una anécdota que luego os contaré, ya estaba familiarizada con el material como el traje de neopreno, escaarpines, arnés con el ocho y mosquetones, mochila de ataque con algo de comida, camelback, casco con carburero, mono de tela y cuerdas.



La entrada a la cueva Hundidero fue impresionante, el sábado mientras estuvimos viendo la presa fuimos a inspeccionar la zona y cada vez que me aproximaba por la senda que conduce a la boca de la cueva notaba una sensación de humedad y frío que indicaba su entrada, así como la vegetación que daba un aire tropical con las hojas de un tamaño mucho más grande que las del exterior. Cada vez que me acercaba me sentía más pequeña ya que la boca de entrada alcanza una altura increíble, 50 o 60 m, y para ver el techo tenía que extender completamente el cuello, ¡fue estupendo!

Sobre las 10 h del domingo 4 de octubre de 2004, iniciamos la entrada tras la preparación completa del material y trajes. ¡Ah! Incluso hubo una anécdota que os contaré más tarde sobre un grupo que mientras nos preparábamos nos saludaron, eran siete u ocho chicos de Ronda, con material muy actual y a la salida en Gato, Mariano les preguntó si nos habían visto y estos le dijeron que si éramos los que llevaban los monos de tela creían que no íbamos a llegar.

Nuestro grupo estaba formado por siete personas: Torremocha, Angelita, José Luis, Luis Quesada, Juanjo, Carmelo y yo.

Ese día lo viví con mucha intensidad, parecía increíble ver cavidades y formaciones tan variadas, restos de instalaciones y puentes colgantes que se usaron previamente para el estudio de la cueva. Recuerdo muy bien, la emoción del rapel para caer al primer lago de diez metros de longitud, el agua estaba ¡tan fría! Aquéllos segundos me paralizaron y pensé que me congelaba si no empezaba a nadar. Pasamos por la Sima del Embudo ayudados de un pasamanos en la cabeza del pozo y por el Lago Blando y Lago Negro gracias a varias cornisas.

Voy a nombrar del recorrido las salas que mejor recuerdo como La Gran Estalagmita y el nombre lo dice todo ya que te encuentras en el centro de la sala con unas dimensiones increíbles de alrededor de cinco por tres metros.

El Lago de Barro, una de las zonas que también me impresionó ya que de pronto pasabas a una sala de unos tres metros de ancho y con menor altura a las anteriores, teniendo que avanzar con barro cada vez más profundo y como si fueran arenas movedizas sin poder cogerte de ningún sitio. Fue una sensación

general del grupo sin poder cogerte del compañero porque lo hundías y si tardabas en realizar un movimiento se complicaba más. Hubo un momento que tenía barro hasta la cadera teniendo que hacer mucha fuerza para elevar las piernas.

¡Si me lo cuentan, jamás hubiese imaginado lo vivido allí!

Me acuerdo que buscamos un charco para poder enjuagarnos un poco pues estábamos prácticamente cubiertos de barro. Seguidamente nos encontramos con el Lago del Interruptor de unos veinte metros de longitud que comunicaba con el Lago Largo.

El Cabo de las Tormentas, que recibe su nombre por la sensación auditiva que produce el aire al circular. Después de pasar dos lagos pequeños alcanzamos la Galería del Aburrimiento que desemboca en la Sala de las Dunas.

La Galería del Aburrimiento se me hizo costosa ya que llevaba unas zapatillas de deporte viejas con suela muy gastada y tenía que llevar especial cuidado ya que las piedras resbalaban mucho y me hacía daño al pisar tanta piedra. ( Aprendí en esta marcha que el material condiciona muchísimo y te proporciona comodidad).

En la Sala de las Dunas te encuentras con dunas de arena de grandes formaciones, allí aprovechamos para limpiar los carbureros y recargarlos un poco.

Para finalizar, recuerdo que tras pasar por bloques de piedras, llegamos a ver la claridad y la luz que indica la llegada a la salida de "la boca cueva Gato" pudiendo ver al resto de los compañeros que nos esperaban y celebrándolo con alegría. La salida de cueva Gato cuenta con mejor accesibilidad que la de Hundidero, esto hace que sea más turística.

Tengo que contar que para terminar, el día anterior a la actividad vimos a gente que cuando terminaba se lanzaba desde una roca de unos seis metros al lago de la salida y me propuse que si lo conseguíamos me lanzaría y así fue. Reconozco que produce una sensación fenomenal lanzarse al vacío. ¡No podré olvidar aquellos segundos!

Doy las gracias a mis compañeros del Club de Montaña Acclivis ya que sin ellos jamás lo hubiese podido realizar

Esther Martínez



# X RAID DE MONTAÑA "MEMORIAL PACO LLEDÓ" 2004



En la décima edición del Raid de Montaña Serra de Crevillent "Memorial Paco Lledó" la participación ha sido masiva. Cuarenta y nueve equipos fueron los protagonistas de este evento deportivo. La procedencia de los equipos es muy diversa y han acudido de diferentes lugares de España como: Crevillent, Elx, Orihuela, Bigastro, Ogijares (Granada), Cullar Vega (Granada), Altoreal, Molina de Segura, Cuetí, Denia, Almoradí, Murcia, Alquerías, Beniaján, Alicante, Aguilas, Novelda, Banyeres, Santa Pola, Alcoi, Llosa de Ranes, Biar, La Gornal, Sant Vicent del Raspeig, Vaciamadrid, Madrid, Paiporta, Valencia, Tabernes de la Valldigna, La Alberca, San Miguel de Salinas, Callosa, Redován, Rojales, Gandía, Hoyo Manzano, Toledo, Petrer, El Palmar, Rafal y Hellín.

**ÀLBUM FOTOGRÀFIC ÀLBUM FOTOGRÀFIC ÀLBUM FOTOGRÀFIC**



**ÀLBUM FOTOGRÀFIC ÀLBUM FOTOGRÀFIC ÀLBUM FOTOGRÀFIC**

ÀLBUM FOTOGRÀFIC ÀLBUM FOTOGRÀFIC ÀLBUM FOTOGRÀFIC



ÀLBUM FOTOGRÀFIC ÀLBUM FOTOGRÀFIC ÀLBUM FOTOGRÀFIC

**ÀLBUM FOTOGRÀFIC ÀLBUM FOTOGRÀFIC ÀLBUM FOTOGRÀFIC**



**ÀLBUM FOTOGRÀFIC ÀLBUM FOTOGRÀFIC ÀLBUM FOTOGRÀFIC**

ÀLBUM FOTOGRÀFIC ÀLBUM FOTOGRÀFIC ÀLBUM FOTOGRÀFIC



10 AÑOS DE RAID



10 AÑOS DE RAID



1º EQUIPO MIXTO  
EQUIPO: CHUKEL MIXTO



2º CLASIFICADO: 5H 45M. 175.  
EQUIPO: TIBURÓN  
ORIHUELA/BIGASTRO



EMPRESA COLABORADORA

ÀLBUM FOTOGRÀFIC ÀLBUM FOTOGRÀFIC ÀLBUM FOTOGRÀFIC

ÀLBUM FOTOGRÀFIC ÀLBUM FOTOGRÀFIC ÀLBUM FOTOGRÀFIC



3º CLASIFICADO 6H.12M.01S.  
EQUIPO: BSM GRANADA  
OGIJARES/CULLAR VEGA



5º CLASIFICADO 6H. 29M. 57S.  
EQUIPO: LOS MENDRUGOS  
ALFOREAL/MOLINA/CEUTI



4º CLASIFICADO 6H. 20M.57S.  
EQUIPO: GENT SPORT  
CREVILLENT



1º CLASIFICADO 5H. 35M. 23S.  
EQUIPO: PAPA NO CORRAS CREVILLENT/ ELX

6º CLASIFICADO: 6H.34.00S.

EQUIPO: CRUZ ROJA CREVILLENT

7º CLASIFICADO: 6H.37M.03S.

EQUIPO: MULTIESPORT MARINA ALTA II

8º CLASIFICADO: 6H. 40M. 27S.

EQUIPO: LAS TORTUGAS

9º CLASIFICADO: 6H.49M.20S.

EQUIPO: IMPOSIBLE NO GRACIAS

10º CLASIFICADO: 6H.53M.32S.

EQUIPO:TOT IGUAL

ÀLBUM FOTOGRÀFIC ÀLBUM FOTOGRÀFIC ÀLBUM FOTOGRÀFIC



# GRAN RECORRIDO POR LA SERRANÍA DE VALENCIA: GR 37

Hace ya tiempo vimos, en una exposición del MARQ sobre los senderos de la provincia de Alicante y sobre algunos grandes recorridos, que en la Comunidad Valenciana había un G.R. circular, el número 37, de 64 km. de longitud, que por su trazado podíamos realizar en pocos días y sin muchos bultos a la espalda.

Fue pasando el tiempo hasta llegar el último fin de semana de octubre y el festivo 1 de noviembre, fechas en las que decidimos emprender nuestro viaje por tierras valencianas.

Planificamos hacer el GR en dos días: el primero realizando un recorrido más largo y el segundo menor, ya que después tendríamos que volver a Crevillent; pero del dicho al hecho...

Llegamos viernes, sobre las ocho y media de la tarde, a Titaguas, donde teníamos reservada una habitación para los dos días, viernes y sábado. Este no es uno de los

pueblos más bonitos de la Serranía, pero sí uno de los más grandes, con unos mil habitantes, y en el único que encontramos habitación; ya que muchos de los pueblos cercanos no cuentan con servicio de hostelería.

Algunos núcleos urbanos de la serranía de Valencia, están lindando con Cuenca y Teruel, dato que apunto para que os hagáis una idea de la temperatura de la zona, aunque tuvimos suerte y tuvimos una climatología variada.

Salimos sábado a las ocho de la mañana hacia Cuevarruz. Allí dejaríamos el coche, que recogeríamos domingo, e iniciaríamos nuestro recorrido a pie, siendo nuestro destino Titaguas. Al ser una pequeña aldea, tuvimos que preguntar a una señora, que arreglaba las flores de la iglesia, dónde podíamos dejar el coche para que no molestase a ningún tractor o vecino. Con las agujas del reloj señalando las nueve menos cuarto de la mañana, y con un aire frío refrescándonos la cara, empezamos a caminar.

De Cuevarruz, siguiendo con más o menos aciertos las señales del GR, llegamos a La Torre, pequeña aldea, anteriormente deshabitada, y en la que ahora hay un pequeño y bonito hostel y una exposición al aire libre de esculturas. El trayecto hasta La Torre

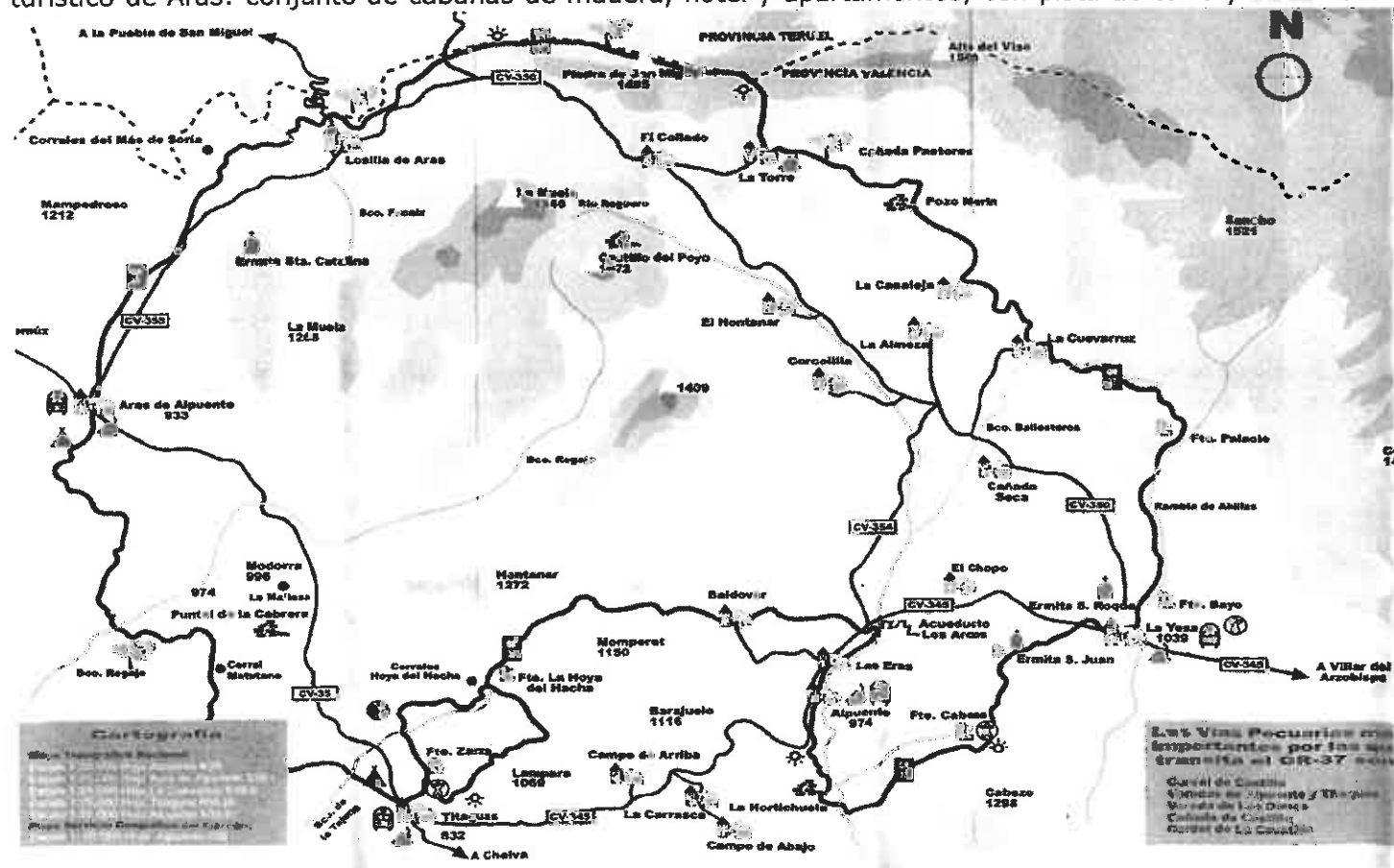
nos gustó mucho: por pista de tierra y sendas, fuimos pasando por en medio de bosques de sabinas, disfrutando de un verde paisaje resaltado por la lluvia caída el día anterior. El desnivel era mínimo, aumentando un poco en el recorrido de La Torre hasta Losilla de Aras, pues eran tramos de subida, que transcurrían por caminos utilizados por los pastores, hace ya algunos años, pudiendo ver los antiguos rediles usados para guardar el ganado.

El primer tramo de la senda que conducía a Losilla, una vez cruzada La Torre, estaba decorada con esculturas que se fundían con el paisaje.

Cruzamos Losilla de Aras, pequeña y bonita aldea en la que los lugareños, hombres y mujeres mayores, estaban haciendo acopio de provisiones de leña para combatir el venidero frío. Bajamos hasta un pequeño riachuelo e iniciamos nuestro siguiente tramo hasta Aras de los Olmos. El camino empezó a transcurrir entre una pista de tierra bordeada de altos pinos, dónde perdimos las señales del GR, encontrándolas al llegar a los campos de viñedos.

El recorrido hasta Aras de los Olmos transcurrió por caminos de asfalto rodeados de campos de vid, cuyas hojas ya rojizas, daban color a la monotonía del trayecto, el cual pasó factura a nuestros ya cansados pies y fue uno de los trayectos menos agradables de recorrer.

Siguiendo las señales, tuvimos que cruzar todo el pueblo y empezar a subir en dirección hacia el complejo turístico de Aras: conjunto de cabañas de madera, hotel y apartamentos, con pista de tenis y otras cosas



varias incluidas. Encontramos la senda que nos condujo por uno de los trayectos más bonitos del recorrido: por en medio de un bosque de pinos llegamos hasta un barranco surcado por un río, con chorros de agua bajando por las paredes de la montaña y grandes rocas. Cruzamos el riachuelo y empezamos a subir en dirección a Titaguas.

Este último tramo transcurrió entre pinares y pista de tierra. Divisábamos Titaguas, pero las señales nos llevaban de un lado a otro y nunca llegábamos a nuestro destino. Al final, tras diez horas de caminar, llegamos alrededor de las siete de la tarde: ducha caliente, cena y vino, descanso y...vuelta a empezar.

De Titaguas iniciamos nuestra ruta hacia las siete de la mañana, calculando que tardaríamos unas seis horas en llegar a nuestra meta. Entre las montañas, caminamos por una senda que nos condujo hasta unas pinturas rupestres, enlazando después con una pista de tierra que nos llevó hasta Baldozar, bonita y pequeña aldea en medio de la nada , y escuchando como música de fondo, los disparos de los domingueros cazadores.

De Baldozar llegamos a Alpuente, precioso pueblo medieval en el que las señales se perdían y nos hicieron retrasarnos, de momento, casi una hora: buscando las señales subimos hacia el castillo, bajamos hasta los campos, volvimos a subir, volvimos a bajar, hacia la derecha, hacia la izquierda; preguntamos a un cazador, nada de nada, y cuando creíamos que no había solución, un simpático y amable agricultor nos condujo hasta las señales, que escondidas entre las rocas cercanas a los pequeños cultivos, nos llevaban hasta las entrañas de un barranco, con cascada incluida, que tuvimos que descender, cruzar y subir; disfrutando en todo momento de unas vistas estupendas.

Según este buen hombre tardaríamos unas dos horas en llegar a nuestro próximo destino, la Yesa. Afirmación que hubiera sido cierta de no ser por las obras que se estaban realizando en uno de los tramos del recorrido; las cuales nos hicieron confundir las señales. Así pues, salimos de Alpuente y llegamos por pista de tierra a un cruce en obras. Las señales nos llevaron a un bosque de pinos. Según nuestros cálculos, la Yesa estaba en la otra dirección, pero como las señales te hacían dar siempre rodeos, decidimos esperar y seguir andando. Pero resulta que, andando, andando, dimos una vuelta circular y volvíamos a estar a los pies del barranco de Alpuente. Se nos plantearon dos opciones: volver a Alpuente y seguir por carretera hasta la Yesa o , desandar el camino andado. Elegimos esta última, acompañándonos la lluvia en algunos tramos. Por fin divisábamos nuestro destino, algo alejado aún, así que decidimos parar, hacia las cuatro de la tarde, para recuperar fuerzas. No podíamos perder mucho tiempo, pues ese sábado había tenido lugar el cambio horario y muy pronto anoecería y , ¿alguien tenía linterna...?.

En la Yesa, la gente sabía del lugar, nos aconsejó seguir nuestro camino por carretera, ya que siguiendo las señales había más distancia y no sabían decirnos cuánto podríamos tardar. Pero decidimos seguir las señales y nos adentramos en un bosque, coto de caza por cierto, intentando acelerar nuestro paso para que la noche no se nos viniera encima.

Agotados física y moralmente, ya con poca luz, perdíamos las señales y nos adentrábamos por sendas hacia terreno montañoso, intentando esquivar las rocas como búhos al acecho de su presa.

Por fin a lo lejos, divisamos unas luces:- " ¡Cuevarruz! ". O eso esperábamos.

Con tan poca luz perdimos definitivamente las señales y llegamos hasta campos cultivados. Siguiendo, lo que pensábamos era el camino que utilizaban los tractores para arar, llegamos a otro bancale. Las luces estaban ahí, pero sólo llegábamos a muros de piedras y más bancales.

Al final corrimos por en medio de uno de ellos y: -"¡El camino!, ¿seguirá nuestro coche dónde lo dejamos?".

Tras diez horas y media de marcha habíamos conseguido llegar a Cuevarruz. Ahora quedaban tres horas y media de vuelta a casa, pero esas las íbamos a hacer sentados, y yo, seguramente, echando alguna cabezadita.

Nunca sabremos lo duro que puede ser un camino si no intentamos, al menos, empezar a recorrerlo...

Un saludo a todos y todas  
los que hayan podido leer hasta el final.  
Sonia Boj.

# CONCURSO DE CUMBRES DE LA BÉTICA

TEXTO: RAFA POVEDA  
FOTOS: NACHO MARTÍNEZ



**El concurso de cumbres de la Bética consiste en ascender a todas las cimas principales y algunas antecimas o cumbres secundarias de la Cordillera Bética, y otras montañas cercanas a la cota dosmil cuya entidad lo justifica sin límite temporal para realizar las ascensiones.**

**El primero en conseguir todas las cumbres de este concurso es Rafa Poveda que ha finalizado este mismo año con la cumbre situada en la sierra de Castril: la Cabrilla.**

**H**ace unos cinco años, un viernes por la noche en la cena mensual del club, Paco Lledó vino con un concurso de cumbres que el club de montaña de Murcia estaba realizando. Esta lista estaba sacada de los itinerarios que Juan Carlos García Gallego había indicado en su libro sobre las Cordilleras de Andalucía.

Veíamos el listado y nos reíamos, diciendo... ¡qué barbaridad, cuánta faena, cuántas cumbres por ascender!... pero el que más y el que menos veía la oportunidad y la magnífica excusa de conocer todo el sur de la Península. Este concurso nos ha dado la oportunidad de conocer rincones áridos como el Peñón de los Franceses, agrestes como el Cerro de la Carrasca o hermosos como la Vereda de la Estrella con las caras nortes del Mulhacén y de la Alcazaba, o la cara norte de la Maroma, con sus tejos; rincones en cualquier caso difíciles de visitar si no es por una buena excusa.

A finales del año 2004 pude ascender la última de las montañas incluidas en la lista, la Cabrilla central, una cumbre que realicé en solitario. Desde la perspectiva del breve tiempo transcurrido, esta cumbre a la que había ido anteriormente en tres ocasiones sin éxito, no me proporcionó la satisfacción esperada. Preguntándome el porqué la contestación es obvia: en las otras cumbres siempre ha habido una persona o una anécdota que ha hecho que se guarde con un recuerdo diferenciador. Este recuerdo diferenciador es el hilo conductor de lo que a continuación pasaré a contar.

En memoria a mi amigo Paco Lledó comenzaré con la cumbre de la Guillimona, una cumbre que se programó para que fuera la cumbre de 2000 m que anualmente organiza el club. De aquella sierra recuerdo con especial cariño la imagen de Paco convenciendo a los pequeñajos (Rebe, Luis, etc.) y a los no tan pequeñajos que faltaba poco para llegar...isi había algo grande en Paco era su humanidad!. Frente a esta cumbre está la Sagra; de las varias veces que la he subido he de decir que la satisfacción me la ha dado especialmente la bajada corriendo por la pedrera con Rebe y Concha un día que nos divertimos a lo grande. Cerca de allí, en Sierra Seca, está el Tornajuelo, (cumbre que hicimos en una travesía hasta el camping de Castril). La recuerdo ante todo porque el día que la hicimos hacía una calor terrible (alguno casi se deshidrata... eh Luis!), y con el pragmatismo y el buen hacer que caracteriza a mi amiga Ángela sacó el paraguas de la mochila para que no le diera el sol (ella si lo llevaba), ¡qué envidia nos entro a todos!. En esa zona también se encuentra la Machada, cumbre que también está en Sierra Seca y a la que fui solo tres veces porque las dos primeras no la pudimos ascender por lo mucho que llovía.

La continuación de la senda al Tornajuelo nos lleva a Castril, una de las zonas de montaña más atractivas que conozco. En Castril se encuentran cumbres como el Buitre, la más alta y agreste en su cara norte, con un recuerdo de frío y viento terrible el día que lo ascendí .

En esta misma zona se encuentra la Loma Alta, cumbre a la que nos guió Lourdes, (ya la había ascendido, pero decidió acompañarnos), y después de 1200 m de desnivel y a solo 50 m de distancia de la cumbre nos tuvimos que retirar porque había una placa de hielo en la umbría que nos impedía el paso. Lourdes prometió no volver después de no perdonárnoslo y casi perder las amistades. Cerca también está el Empanadas, cumbre que realicé con el Pepe de Elche y al pasar por el cortijo de la Puerca nos encontramos a un pastor que nos contó la verdadera historia de "El Maestrillo", un maestro que se convirtió en ermitaño.

Frente a la Sagra se encuentra Revolcadores; la primera vez que la ascendí fue por los Odres, por una pinada llena de procesionaria, pero lo más fascinante fue ver a Asun y a Esther tomándose una taza de caldo bien caliente que traían en un termo, mientras los demás las mirábamos helados sobre la nieve.

En la zona de la sierra de Moratalla, cerca de donde se encuentra ubicada Revolcadores , se encuentra la Peña de Moratalla. Esta cumbre la realizamos con el Paqui, persona que nos ha demostrado en repetidas ocasiones que hablar mientras se hace deporte es perfectamente posible.

Frente a las cumbres de Castril se encuentran otras dos que son el Cabañas y el Banderillas; de ésta última recuerdo que bajando de la cumbre en la lejanía vimos un animal grande que nos pareció un



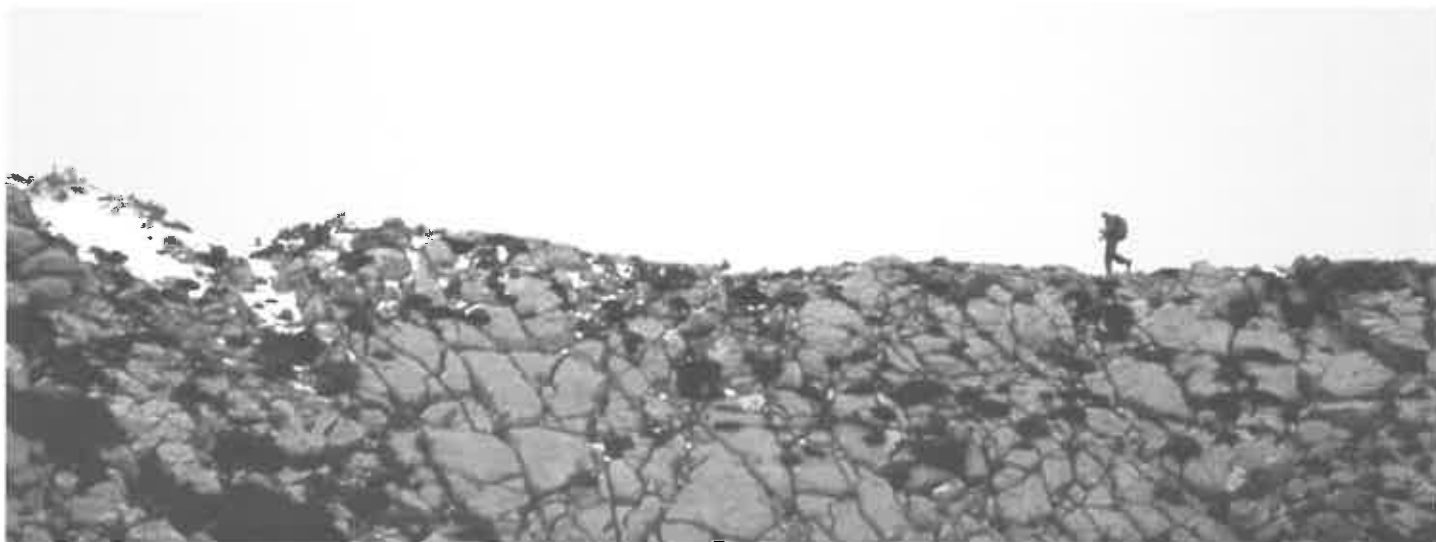
burro con total seguridad. Conforme nos fuimos acercando nos dimos cuenta que no era un burro sino una cabra "gigante". Ninguno de los cuatro que íbamos podíamos dar crédito a nuestros ojos ante semejante tamaño del animalito.

Yendo desde Alicante hacia la zona de Castril se encuentra la sierra de María. En ella se encuentra el Cabezo y el Alto de la Borraca, en esta última fue donde conocí a una persona que, al llegar a la cumbre, sacó una hoja y recitó una poesía. No me lo podía creer; aquello me resultaba singular, pero con el tiempo y conociéndolo, creo que la forma en que ésta persona disfruta la montaña nos debe de causar admiración. Este amigo se llama Josep Antoni.

Siguiendo por lo que ha sido durante bastantes fines de semana nuestro camino por la autopista A92, tras pasar los pueblos de Vélez Blanco y Vélez Rubio, alcanzamos la sierra de Baza. Aquí encontramos varias cumbres como el Calar de Gor, de las Grajas, de Torcal, de Tejoletos de Casa Heredia, de San Sebastián, de Rapa, además de la Cumbre del Boleta, cumbres todas ellas de más de dos mil metros, que tal vez no tengan un especial atractivo montaño por su aspecto redondeado pero son cumbres en las que en alguna ascensión algunos se han perdido. Este no es el caso de Luis Quesada, con el que recuerdo haber ascendido el Santa Bárbara.

En la provincia de Almería, donde se encuentran esas cumbres, existen otras con un atractivo aún menor, Colorados, Morrón de los Franceses, Morrón de la Lagunilla, Nuevo Mundo y Dos Hermanas, que realizamos en un fin semana. Mi recuerdo pasa por unas grandes antenas en algunas de ellas, un intercambio de opiniones con unos cazadores y sobre todo una zona árida. En estos lares se encuentra el Pecho Cuchillo cuya ascensión hasta llegar a la cumbre es a la vez dura por el esfuerzo y hermosa por los paisajes, pero desvirtuada al ascender a la cumbre por las vistas de un mar de plásticos en el pueblo de El Ejido.

Sin abandonar la provincia de Almería se encuentran otras cumbres de grato recuerdo en la Sierra de Filabres. Algunas como el Calar Alto, cumbre ésta que realicé entre otros con Tano; recuerdo el camino con la nieve, los proyectos de acercarnos con la gente del club a mirar por los telescopios, que pediríamos permisos, etc. Más al este se encuentra Las Hoyas con su barrancón, que saliendo desde Bacares sorteando sus zarzas, sus construcciones beréberes derruidas y alcanzar esta cumbre con las descripciones del libro



Sin abandonar la provincia de Almería se encuentran otras cumbres de grato recuerdo en la Sierra de Filabres. Algunas como el Calar Alto, cumbre ésta que realicé entre otros con Tano; recuerdo el camino con la nieve, los proyectos de acercarnos con la gente del club a mirar por los telescopios, que pediríamos permisos, etc. Más al este se encuentra Las Hoyas con su barrancón, que saliendo desde Bacares sorteando sus zarzas, sus construcciones beréberes derruidas y alcanzar esta cumbre con las descripciones del libro de J.C. Gallego es un verdadero placer.

También en la zona de Bacares nos encontramos la Tetica con su forma característica; de ésta recuerdo unos tipos muy raros que alcanzaron la cumbre simultáneamente y que no sabían de dónde venían ni por dónde iban. Casi se vienen con nosotros al pueblo de Bacares pero Concha y yo salimos collado abajo dejándolos en la cumbre con el forestal.

Siguiendo en la provincia de Jaén, la cumbre más alta de esta provincia se llama Almadén; esta cumbre junto con Peña Jaén, el Ponce y el Cerro Cárceles las realicé en un viaje, y el resto (Mágina, Miramundo y la Peña) las realizamos en otra ocasión diferente donde, entre otros, venia el amigo Avelino que decidió vivaquear con su saco y una manta de aluminio debajo de una enorme encina. El frío hizo que Avelino acabara metiéndose en la tienda del amigo Luís al que no le quedó más remedio que dejar la tienda e irse a dormir al coche... ¡el compañerismo ante todo!

Más al norte, en la provincia de Albacete, se encuentra la sierra de Las Cabras, donde se sitúan las cumbres de Cacarines, Talón, Cagasebo y Las Cabras. Todas ellas las realicé con el Gali excepto la cumbre de Las Cabras ya que, al alcanzar el vértice geodésico que según el plano del instituto geográfico está marcado como cumbre, el amigo Gali comentó que según el libro de Gallego la cumbre real se encuentra desplazada unos 200 m a la izquierda del vértice. Esto dio lugar a que tuviésemos que volver a propósito en una segunda ocasión, aunque ésta fue una buena excusa para regresar por esa comarca.

Acercándonos por la A92 a Sierra Nevada, recuerdo el Peñón de la Cruz, en Huetor. De esta cumbre me viene a la memoria dos hechos, el primero la discusión con la pareja sobre si los bandoleros continuaban existiendo en Sierra Nevada y sobre todo al amigo Camilo contándonos con el enorme sentido del humor que le caracteriza las peripecias con sus "vecinos de barrio".

Existe otra cumbre en la estribación occidental de Sierra Nevada que es La Maroma. Esta cumbre la subimos por su cara norte, con unos tejos milenarios, por una senda nevada que sólo se intuía. La Maroma tiene dos cumbres, la baja (la del vértice geodésico) y la alta (un metro más en altura) que fue la que nosotros hicimos (je, je!); ésto ha traído lo que creo que el listado pretendía, pasar buenos ratos.

Entrando ya en Sierra Nevada, en la zona nevadiense de Almería, se encuentra la cumbre del Buitre que es la más oriental de S. Nevada. Aquella cumbre la hice, entre otros, con Juan y con Manolo; apostamos volver en invierno, nos atraía enormemente la ascensión a esa cumbre por el canalón de su cara Norte. Siguiendo la cuerda se encuentran otras tres montañas, La Cumbre, El Cerro del Almirez y el Chullo. De ésta última destacaría la ascensión que hice con Alba cuando tenía siete años; nos costo un poco pero con el tiempo lo recordamos con muchísimo cariño.

Bajando de la cumbre del Chullo nos encontramos el puerto de la Ragua. Este puerto fue el fin de una travesía que realizamos hace algunos años. Salimos del Postero y ascendimos al Cerro de Trevez, de éste continuamos al Cerro del Gallo, al Peñón del Puerto..., con nosotros iba, entre otros, el Primo. Recuerdo a mitad del recorrido que nos hacíamos cruces al ver la distancia que llevábamos recorrida y lo que nos quedaba..., ¡cómo aguanto el chaval!. De esta travesía también recuerdo, cuando subíamos el Morrón de Mediodía, a Paco diciendo que no era la última cumbre, (el resto decíamos que sí lo era) y al subir a lo alto pudimos ver que aún nos quedaba el San Juan con el costerongo. La cara de Toñi se transformó, se enfadó levemente, apretó los dientes y dijo "anem a acabar per hui que ja n'hi ha prou".

Fueron doce horas de marcha cuando por fin llegamos al Puerto de la Ragua.

Los dosmiles que quedan en el ámbito de Sierra Nevada se encuentran en la zona de Güejar y Trevez. En el primer caso nos encontramos el Miguelejos, desde esta cumbre las vistas de las caras nortes de los grandes de Sierra Nevada es excepcional. Cerca se encuentra el Alto de Catifas, recomiendo una travesía desde el Collado de la Gitanilla para evitar los toros bravos que pastan sueltos por aquella zona, ya que a algunos nos intimida pasear cerca de ellos.

Cerca de Güejar hay una cumbre de dos mil metros de un grato recuerdo que es el Trevenque. Es una Montaña con un perfil que nos recuerda a las agujas de los Alpes, es el rey de los dosmiles de Sierra Nevada.

Cerca de Güejar hay una cumbre de dos mil metros de un grato recuerdo que es el Trevenque. Es una Montaña con un perfil que nos recuerda a las agujas de los Alpes, es el rey de los dosmiles de Sierra Nevada.

En la zona de Trevez se encuentra el Cerro Gordo de Berchules y el Peñabón donde algún día seguro que volveremos para bajar por su pedrera más larga, virgen y salvaje que la de la Sagra.

La historia de los tres miles de Sierra Nevada pasa por la ascensión al Veleta, con los miembros de club, con Juan con Julio con buenos amigos. A los pies de la cumbre del veleta se encuentra su refugio, la Cariguela. Saliendo de éste con dirección a oriente se asciende el Cerro de los Machos y con dirección a occidente se encuentra el Cerro Tajo de los Machos; de ésta última cumbre recuerdo que estando cerca de ella y debido a las "dudosas" compañías con la que iba decidí subir todos los morros para que no hubiese duda de que había subido al cierto. Para alcanzar esta cumbre hay que pasar por los Tajos de la Virgen, con su arista rota y sus bolos que se mueven. Esta arista la he pasado varias veces, una de ellas con Luis Adsuar a quien no le gustan mucho los riesgos, aún así los ha pasado, no recuerdo con o sin las gafas, creo que fue sin gafas.

Iniciando el recorriendo de Sierra Nevada desde la zona oriental se encuentra El Postero. Este es el refugio que hemos utilizado varias veces para realizar cumbres como el Cerro Pelado y el Cerro de las tres Lindes. La última vez que las ascendí fue con mi amigo José Luís de Cartagena por un canalón no muy estable a la izquierda del Alhori, la intuición montañera de José Luís es enorme.

También de este refugio recuerdo a unos amigos que se estaban preparando para ir a Rusia a ascender el Pico Lenin. Aquel día la intención era ir al Bacares. Salimos del refugio y comenzamos a caminar e infeliz de mi pensé !pues si ellos van yo al menos lo intentarei, ellos tiraron y por supuesto iban mucho mas aprisa que yo, en la lejanía observe que se pararon y me esperaron, fuimos juntos y alcanzamos la puntiaguda y lejana cumbre del Puntal de Bacares, ése es mi amigo Jesús, es "compañé" (como normalmente dice) y montañero.

Antes de alcanzar el Puntal se encuentra el Bacares, esta cumbre la recuerdo por mi amigo Carmelo, un día que se nos ocurrió salir del Postero y acabar en el Caballo en el día. Recuerdo a Carmelo subiendo al Bacares que decía cuando estábamos cerca "haré la cumbre porque no pienso volver por aquí", y cuando estábamos acabando la travesía decía... "ya nos podíamos haber ahorrado el Bacares", icuanta razón tenias





La última que quiero mencionar es el Mulhacén. Esta montaña que es la más alta de la Península la he ascendido varias veces; la de mejor recuerdo como alpinista fue la satisfacción que sentí cuando la ascendí por la cara norte con Jesús y Mikel, y como montañero cuando la ascendí con Concha y Rebeca. Cuánto esfuerzo y cuánta satisfacción te da este deporte que alguien definió como la conquista de lo inútil, pero que yo añadiría en compañía.

En esta descripción me he dejado muchos nombres de personas que me han acompañado y que estoy seguro me disculparan ya que necesitaría muchas hojas y muchas horas de lectura para que no se me olvidara ninguna, pero tengan por seguro que sin su compañía este deporte para mi no sería lo grande que es.

Rafa Poveda

## LISTADO DE CIMAS DEL CONCURSO DE CUMBRES DE LA BÉTICA

### SIERRA NEVADA (Granada y Almería)

1. Buitre 2655 m.
2. La Cumbre 2488 m.
3. Cerro de Almírez 2517 m.
4. Chullo 2610 m.
5. Morrón de Mediodía 2756 m.
6. San Juan 2788 m.
7. Peñón del Puerto 2785 m.
8. Cerro Gordo de Berchules 2082 m.
9. Cerro del Gallo 2913 m.
10. Cerro Trevélez 2878 m.
11. Cerro Pelado 3179 m.
12. Cerro de las Tres Lindes 3141 m.
13. Cuervo 3151 m.
14. Atalaya 3148 m.
15. Puntal de Baccres 3146 m.
16. Alcazaba 3371 m.
17. Mulhacén 3483 m.
18. Juego de Bolos 3034 m.
19. Puntal de la Caldera 3225 m.
20. Loma Pelada 3188 m.
21. Cerro de los Machos 3324 m.
22. Veleta 3394 m.
23. Tajos de la Virgen 3237 m.
24. Tajos del Nevero 3196 m.
25. Pico Tajo de los Machos 3096 m.
26. Tosal del Cartujo 3152 m.
27. Tajos Altos 3004 m.
28. Caballo 3009 m.

29. Peñabón 2536 m.
30. Trevenque 2079 m.
31. Miguelejos 2037 m.
32. Alto de la Catifas 2334 m.

### PARQUE NATURAL DE LA SIERRA DE HUÉTOR (Granada)

33. Peñon de la Cruz 34. 2033 m.

### SIERRA DE GÁDOR (Almería)

34. Pecho Cuchillo 1968 m.
35. Colorados 2135 m.
36. Morrón de los Franceses 2236 m.
37. Morrón de la Lagunilla 2244 m.
38. Nuevo Mundo 2107 m.
39. Dos Hermanas 1991 m.

### SIERRA TEJEDA (Málaga y Granada)

40. La Maroma 2065 m.

### SIERRA DE LOS FILABRES Y BAZA (Granada)

41. Picón de Gor 2158 m.
42. Calar de las Grajas 2085 m.
43. Calar de las Torcas 2083 m.
44. Calar de Tejoletos 2228 m.
45. Boleta 2200 m.

- 46.Santa Bárbara 2269 m.
- 47.Calar de Casa Heredia 2167 m.
- 48.Calar de San Sebastián 2159 m.
- 49.Calar de la Rapa 2239 m.
- 50.Padilla 2062 m.
- 51.Pico Ruero 2064 m.
- 52.Dos Picos 2095 m.
- 53.Calar Alto 2168 m.
- 54.Calar del Gallinero 2049 m.
- 55.Las Hoyas 2011 m.
- 56.Tetica de Bacaes 2080 m.

**SIERRA DE MÁGINA (Jaén)**

- 57.Almadén 2036 m.
- 58.Ponce 2006 m.
- 59.Cerro Cárceles o Pajarico 2061 m.
- 60.Peña Jaén 2107 m.
- 61.Mágina 2144 m.
- 62.Miramundo 2077 m.
- 63.La Peña o Sierra Mágina 2014 m.

**PARQUE NATURAL DE CAZORLA (Jaén)**

- 64.Cabañas 2026 m.
- 65.Banderillas 1998 m.

**PARQUE NATURAL SIERRA DE CASTRIL (Granada)**

- 66.Buitre 2020 m.

- 67.Loma Alta 2030 m.
- 68.Alto de la Cabrilla 2048 m.
- 69.Cerro de los Tornajos 2038 m.
- 70.Empanadas 2107 m.
- 71.Cerro de la Carrasca 1967 m.
- 72.Cerro Puerto de Lezar 1976 m.

**SIERRA SECA Y LA SAGRA (Granada)**

- 73.Tornajuelos 2136 m.
- 74.Cerro Laguna 2059 m.
- 75.La Machada 1965 m.
- 76.Guillimona 2065 m.
- 77.La Sagra 2383 m.

**SIERRA DE MARÍA (Almería)**

- 78.Alto de la Burrica 2045 m.
- 79.Cabezo 1948 m.

**SIERRA DE LAS CABRAS (Albacete)**

- 80.Talón o Cacarines Norte 2018 m.
- 81.Cacarines 2035 m.
- 82.Cabras 2084 m.
- 83.Cagasebo 2044 m.

**SIERRA DE MORATALLA (Murcia)**

- 84.Peña Moratalla 1970 m.
- 85.Revolcadores 2015 m.



# Tour del Mont Blanc

Descendiendo una tarde del Picón de Gor le manifesté a Paco mi intención de acometer la aventura del GR 11, un sendero de más de ochocientos kilómetros que une el Cantábrico con el Mediterráneo a través de la vertiente sur del Pirineo. Rápidamente se ilusionó con la idea y me comentó que en los Alpes existía una travesía que consistía en rodear el mítico Mont Blanc. Entonces, sin pensarlo le contesté que el día que fuera a los Alpes haría el Tour del Mont Blanc y ascendería a su cumbre.

Pasaron unos años hasta que un día al hojear los libros de una librería encontré uno titulado "TOUR DEL MONT BLANC" de Candido Muñoz, rápidamente recordé aquella conversación. Inmediatamente lo compré y esa misma tarde lo leí atentamente.



TEXTO Y FOTOS: NACHO MARTÍNEZ

A principios de agosto me trasladé a Chamonix, era mi primer viaje a los Alpes. Después de día y medio conduciendo ya se vislumbraban aquellas montañas legendarias de las que había oído hablar tantas veces. Ante mí se mostraba mi objetivo: el Mont Blanc.

Dejé el coche en un aparcamiento que hay al efecto en la pequeña población de Les Houches. Frente a mí se erguía la imponente mole del macizo del Mont Blanc al que debía dar la vuelta.

Los primeros momentos fueron un poco desconcertantes, estaba solo y mi francés era muy limitado, me llevó tiempo encontrar donde dormir. Esa misma noche lo preparé todo, la mochila, mapas, comida, etc. Tardé en conciliar el sueño, una fuerte tormenta no facilitó la tarea, al fin, amaneció mientras escampaban las nubes.

Tras el desconcierto de los primeros pasos me encontré de lleno transitando por el sendero (T.M.B) que en unos días me devolvería al valle de Chamonix. Poco a poco iba descubriendo todos aquellos lugares que iba describiendo el libro, a veces muy distintos a como me los había imaginado y otras imposible de identificar ya que las nubes estaban empeñadas en no dejarme ver el paisaje.

Se recomendaba hacer la ruta en nueve días, pero en la primera etapa ya percibí que era posible hacer tramos más largos y así ahorrar jornadas.

Al poco tiempo de marcha me encontré con un puente tibetano construido para cruzar el caudaloso torrente que desciende del glaciar de Bionnassay. El puente se mueve mucho y el caudaloso río impresiona por su estruendo. A los pocos minutos después de cruzar el puente me encontré con un italiano que también estaba en la misma tarea que yo, era un turista (el que hace el tour).

Después de algunas horas de marcha y de muchas subidas y bajadas llegué al refugio de Tré-la-tête a muy poca distancia del glaciar del mismo nombre. Eran las tres de la tarde y estuve tentado de parar aquí a pasar la noche. No lo hice y continué hacia el siguiente refugio. En Nant Borrant la gente tomaba cervezas y charlaba en el jardín, apetecía quedarse, pedí alojamiento pero estaban todas las camas ocupadas. A las cinco de la tarde encontré alojamiento en el Chalet de la Balme, sin querer me había hecho dos jornadas en un solo día.

Por la noche en la cena coincidí con el italiano que había visto esa mañana, los dos íbamos solos y llevábamos el mismo ritmo, los tres días siguientes caminamos juntos.

La jornada siguiente amaneció lluviosa. Comenzamos la marcha ascendiendo el Col de Bonhomme y al mediodía a través del Col de la Seigne entrábamos en Italia, unas piedras en el suelo así lo indicaban. A nuestros pies se extendía el extenso Val Veni que conduce a la ciudad de Courmayeur. El refugio Elisabetta Soldini estaba cerca, en lo alto, junto al hielo desparramado de un glaciar.



## TOUR DEL MONT BLANC

ACCLIVIS

El libro aseguraba que la vertiente italiana del Mont Blanc era más abrupta y espectacular. Seguramente así fuera pero la niebla caprichosa no dejó que lo pudiera observar.

Al llegar a Courmayeur las calles de esta bonita y lujosa ciudad italiana estaban abarrotadas de gente. Desde allí una dura subida en la oscuridad de una tormenta nos llevaría al refugio-museo en honor al memorable Walter Bonatti. En sus paredes cuelgan magníficas fotografías y recortes de prensa del famoso montañero y fotógrafo italiano.

Por la mañana me despedí de mi amigo Maurizio y seguí camino en solitario hacia Suiza, por la tarde llegaba al refugio de la Relais d'Arpette, allí pude degustar una magnífica fondue y reponer fuerzas para, a la mañana siguiente, afrontar la dura subida a la Fenêtre d'Arpette que con 2665 m es la altura máxima de todo el T.M.B.

Ascendí a la Fenêtre d'Arpette a primeras horas de la mañana, desde el collado se veía descender el magnífico glaciar de Trient desparramando inmensos bloques de hielo azul hasta el fondo del valle

A la una de la tarde llegaba al Col de la Balme. El valle de Chamonix se extendía a mis pies, el objetivo estaba casi logrado. Sólo quedaban dos etapas que quería hacer en un solo día, tal vez las más atractivas sino fuera por que las nubes, no dejaban ver el paisaje que tenía frente a mí. Desde un extenso balcón a más de dos mil metros sobre el valle de Chamonix, cuando se abría algún claro entre las nubes podía ver el impresionante Mer de Glace, l'Aiguille de Midi o los glaciares de Bossons, incluso durante unos minutos vi el Mont Blanc. La última jornada se completaba con la ascensión a le Brévent de 2525 m. Después tras un largo descenso me encontraba de nuevo en Les Houches.

Habían sido seis días de caminata en los que recorrí 160 Km con un desnivel positivo de unos 9500 m

Tomé aire, subí en el coche y me dirigí al camping de Chamonix donde estaban Torremocha, Angelita, José Luís, Rafa y Conchi. Unos saludos, muchos comentarios y anécdotas que fluían entre nosotros. Era fantástico estar de nuevo entre amigos.

El día siguiente fue de descanso. Hicimos algunas compras de material y paseamos por Chamonix. En la comida hablamos de cómo tenía que hacer la aclimatación para acometer con éxito la ascensión del Mont Blanc. Existía la duda de si debía subir en un remonte y pasar todo el día a tres mil metros de altura para aclimatar, o bien intentar la ascensión al día siguiente y así aprovechar un par de días de buen tiempo que preveían los pronósticos a riesgo de no tener una adecuada aclimatación. Optamos por lo segundo. Sin perder nada de tiempo preparamos el material, seríamos tres: Rafa, José Luís y yo.

Emprendimos la marcha por la mañana después de que el tranvía nos dejara a 2500 m de altitud. Alcanzamos el refugio de Gouter si problemas, descansamos toda la tarde y de madrugada, a las dos, **nos** levantamos.

Después de desayunar nos colocamos los crapones y nos encordamos. Decenas de cordadas se habían puesto en marcha y el camino hasta la cumbre estaba iluminado de multitud de puntitos de luz. Las primeras horas no hacía nada de frío pero al amanecer era tan intenso que nos dejó helados. Al fin, a las ocho de la mañana hicimos cumbre, habíamos conseguido nuestro objetivo: el Mont Blanc.

Tras un largo descenso, regresamos al camping a media tarde bajo una intensa lluvia, el tiempo había cambiado y en los días siguientes ya no se pudo subir. ¡Habíamos acertado en nuestra elección!

Por la noche, tras la cena, Angelita comentó que había terminado de leer su libro. Pensé que también había terminado yo con el mío: EL TOUR DEL MONT BLANC de Candido Muñoz.

NACHO MARTÍNEZ

# CARRERA POR MONTAÑA

## MIRYAM TALENS

3ª clasificada  
Campeonato de  
España de  
Carrera por Montaña

Existen múltiples formas de entender este fascinante mundo del montañismo. La carrera por montaña es una de ellas y es también una de las que mayor auge ha experimentado en estos últimos años. El atractivo de esta modalidad radica esencialmente en el medio donde se practica. Requiere una gran preparación física y técnica lo que le convierte en un deporte duro que al mismo tiempo permite disfrutar corriendo de parajes espectaculares.

Nuestro club tiene el honor de contar con una de las mejores corredoras de esta modalidad en España: Miryam Talens.

## CARRERA POR MONTAÑA

En la temporada 2004 Miryam Talens ha participado en numerosas pruebas celebradas en toda la geografía española, destacando entre otras: Cursa de Montaña Rabosa- el Cid, Cursa Penya Rubia-Villena, Cursa Cabeço d'Or, Marató per Muntanya de la Marina Alta, VI Marxa al Bartolo (Castelló), Marató de Muntanya de Berga (Barcelona), Noguera (Teruel).

En todas ellas ha conseguido excelentes resultados lo que le ha valido para quedar como primera clasificada Senior Femenina en la Copa Valenciana de Carrera por Montaña, primera clasificada Senior Femenina del Campeonato Autonómico de Carrera por Montaña y tercera clasificada Senior Femenina en la Copa de España de Carreras por montaña.

La temporada 2004 será muy difícil de superar, ha sido un gran esfuerzo preparar los diversos campeonatos que ha disputado, teniendo en cuenta que no cuenta con ningún asesoramiento específico o técnico. Miryam agradece a todos sus amigos corredores y deportistas que la apoyan y que le han sido de gran utilidad en los momentos difíciles. Sobre todo en la lesión que no le permitió disputar el Campeonato de España en Nuria, perdiendo la posibilidad de volver a formar parte de la Selección Española.

Este año afronta la temporada con gran optimismo y todos los que formamos el Club de Montaña Acclivis de Crevillent la animamos a que haga realidad todos sus proyectos y coseche grandes éxitos en este duro deporte.

Esta modalidad deportiva cuenta con más aficionados en el club y anualmente es frecuente la participación en diversas carreras en nuestras comarcas. También es habitual la asistencia de nuestros corredores a la Marató i Mitja de Castelló a Sant Joan de Penyagolosa de 65 km y mas de dos mil quinientos metros de desnivel, con excelentes resultados.

También se han realizado corriendo marchas clásicas como la Marcha de Abanilla y la trotada al Agudo en las que se han invertido tres horas y media y cuatro horas y media respectivamente.

TEXTO: ACCLIVIS, MIRYAM TALENS  
FOTOS: MIRYAM TALENS



# LA DENT BLANCHE 4357 M.

El verano pasado Torremocha y Rafa habían dicho de escalar la Dent Blanche, de 4.357 metros de altitud, situada en los Alpes Suizos, concretamente en el valle de Herens. La última semana antes de acometer la ascensión me decidí a acompañarlos, quería ver como me desenvolvía en las trepadas de alta montaña.





Desde el camping en el que estábamos instalados se veía casi toda la subida y más o menos imaginábamos lo duro que iba a ser el ascenso hasta la cumbre. El día antes nos preparamos todo el material que necesitaríamos para dicha escalada.

Por la mañana, sobre las siete comenzamos a subir con la mochila bastante cargada y las botas de plástico puestas. Al principio de la subida el paisaje era bonito porque estaba todo verde. A media mañana llegamos a una especie de refugio, la cabaña Bricola, que estaba cerrada, allí comimos y bebimos un poco. A partir de este punto no había vegetación, era todo roca.

La subida se hizo más pesada porque habían unas pedreras enormes y con las botas de plástico era un poco incomodo andar, así que paramos y volvimos a comer porque ya íbamos un poco cansados, seguidamente nos metimos en una arista un poco aérea pero fácil de superar. Al finalizar la arista entramos en el Glaciar de Manzettes, la nieve estaba dura, así que nos pusimos los crampones y comenzamos a subir por una pendiente la cual nos llevaría hasta el refugio Rossier de 3.507 m. donde íbamos a pasar la noche. Este día ascendimos cerca de 1.700 metros de desnivel. Antes de cenar estuvimos muy aburridos porque no teníamos nada que hacer, aparte de descansar y pensar en la subida del día siguiente. Aún nos quedaban 850 metros de desnivel.

Al día siguiente, nos levantamos a las cinco de la mañana y estaba lloviendo, nos volvimos a acostar porque en esas condiciones no podíamos hacer nada. Cuando nos levantamos por segunda vez, eran las 7 y ya había parado de llover así que nos cargamos las mochilas y nos decidimos a subir. Sabíamos que era algo tarde para empezar pero por lo menos lo íbamos a intentar.

Comenzamos el ascenso por otra arista sin nieve, un poco menos aérea que la anterior pero de mayor dificultad. Seguidamente nos pusimos los crampones porque había nieve y hielo, y no nos lo volvimos a sacar hasta que regresamos a este punto. Después de la nieve vino ya lo serio. Empezamos a subir por la arista no sin antes encordarnos, era muy incomodo porque pisábamos más roca que nieve, íbamos trepando poco a poco porque era más difícil. Llegamos a un punto que teníamos que hacer una pequeña travesía lateral para ascender por un canalón que estaba muy mal. Rafa subió primero y nosotros desde bajo le aseguramos. Cuando llegó a un sitio seguro comencé a subir yo y después mi padre, Torremocha. Al salir de este canalón seguimos por la arista hasta que llegamos a un punto donde la nieve estaba muy



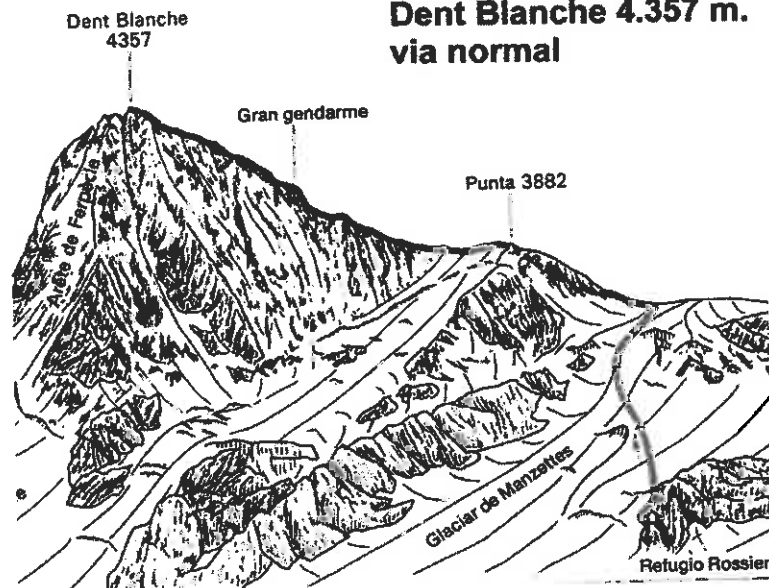
## ACCLIVIS

inestable. En estas condiciones es muy arriesgado seguir, es entonces cuando decidimos volvernos. Ya era demasiado tarde y aún nos quedaban unos 200 m hasta la cima. ¡Salimos tarde del refugio por culpa de la lluvia!

Para descender lo hicimos con varios rápeles porque era más seguro que bajar destreando. Bajo del canalón cuando eran las dos de la tarde comimos un poco y seguimos bajando, a partir de ahí sin rápeles hasta que llegamos otra vez a la nieve. Superado este tramo nevado nos quitamos los crampones. Volvimos a bajar la arista hasta el refugio, allí descansamos un buen rato hasta que nos pusimos en marcha. El glaciar que había ante el refugio, el que subimos el día anterior, ahora lo bajamos sin crampones porque ya no hacía falta, nos ayudamos con los bastones.

A partir de aquí deshicimos todo el camino hecho, era todo muy aburrido porque ya íbamos cansados de andar todo el día. Cuando llegamos al primer refugio empezó a oscurecer, y no nos veíamos muy bien, menos aún cuando entramos en una arboleda. Teníamos la esperanza de que el coche ya estaba cerca, y así fue. Todos nos alegramos de verlo, de quitarnos las pesadas mochilas y las botas y volver de nuevo al camping.

## Dent Blanche 4.357 m. via normal



TEXTO Y FOTOS: JOSÉ LUÍS VALERO



# TECHOS DE ESPAÑA

# PICA D'ESTATS

## 3143 m

**TECHOS DE ESPAÑA** es una propuesta del Club de Montaña Acclivis de Crevillent que consiste en ascender la montaña más alta de cada una de las provincias españolas. Un total de cincuenta cimas componen este concurso de cumbres. Muchas son las cimas alcanzadas por diferentes componentes de nuestro club que cada año se proponen conquistar el punto más elevado de cada provincia.

La Pica d'Estats, con 3143m, es el techo de Lleida y Catalunya y también una de las montañas más bellas del Pirineo.



## ACCLIVIS

La Pica d'Estats está situada al norte de la Vall Ferrera. Ocupa el centro de un macizo con tres cimas separadas por collados: Pica d'Estats (3143m), Verdaguer (3128m), Punta Gabarró (3115m). El eje cordal es línea divisoria entre Francia y España.

En el año 2004 ha sido coronada dos veces en sendas expediciones de nuestro club, siendo las dos ascensiones realizadas en época estival.

La ruta de ascenso comienza en el refugio de Vall Ferrera y tras una larga subida con alguna fácil trepada se accede la idílica explanada de Canaibona con su gran cascada en el fondo. Una sucesión de lagos acompañan nuestro camino. Tendremos que vadear algunos arroyos que al principio del verano pueden estar muy crecidos.

Nosotros subimos a principios de julio y a partir del lago d'Estats encontramos hielo y nieve por lo que se hizo necesario el uso de crampones y piolet.

Una larga y empinada rampa de nieve (en agosto es una interminable pedrera) nos conduce al Port de Sotlló (2894 m). Desde allí optamos por descender unos metros por la vertiente francesa para remontar la otra ladera y alcanzar la cumbre del Montcalm (3077m).

A partir de aquí la Pica d'Estats está al alcance de la mano. Una corta pero dura subida nos conduce a la cima más alta de Lleida. Una cruz de hierro nos indica que hemos llegado al punto más alto.

Descendimos por la arista cimera alcanzando la cumbre del Pic Verdaguer (3128m), tercer tresmil de la jornada, desde allí continuamos descendiendo por la arista teniendo que destrepar en diversas ocasiones hasta alcanzar de nuevo el Port de Sotlló. Desde aquí el descenso discurre por el mismo camino que la subida.

Otros techos ascendidos en este año son: Mont Caro (Tarragona), Revolcadores (Murcia), el Chullo (Almería), Mulhacén (Granada).

TEXTO: NACHO MARTÍNEZ  
FOTOS: TORREMOCHA



## O T R A S   A C T I V I D A D E S

Todas las actividades descritas en este número de la revista ACCLIVIS, editada por el Club de Montaña Acclivis de Crevillent, han sido realizadas por miembros de nuestro club en el año 2004. A continuación se detallan otras actividades realizadas en el mismo año que, sin ser menos importantes, aportan dinamismo y diversidad a nuestro club.

### TOUBKAL 4167M. (MARRUECOS)

En el mes de febrero una expedición formada por el miembro de nuestro club José Antonio Galipienso (Gali) y Jesús Fuster coronaron la cumbre de esta montaña situadas en la cordillera africana del Atlas.

Este *cuatromil* se añade a la lista de Gali que ya cuenta con diversas cumbres superiores a los cuatro mil metros.



### ALCAZABA 3371 m.

A mediados de marzo, un grupo de siete miembros del club nos trasladamos al pueblo alpujarreño de Trevélez para ascender a la cumbre del Alcazaba. Disfrutamos de buen tiempo lo que facilitó que alcanzáramos la cumbre sin ningún problema.

Ese mismo mes se efectuó otra salida a Sierra Nevada en la que se ascendió el Cerro Almírez y el Morrón de Mediodía.



### VALLE DE PINETA (PIRINEOS)

Este año la tradicional salida de Semana Santa a Pirineos fue al valle oscense de Pineta. Fuimos con la intención de ascender al Monte Perdido por su cara norte. El exceso de nieve y el alto riesgo de avalanchas nos hizo desistir.

Varias marchas por el Cañón de Añisclo y el valle de Escuaín y la estupenda ascensión de la Peña Montañesa fueron la alternativa a la norte del Perdido.





### ANEM A LA SERRA

"ANEM A LA SERRA" sigue siendo la actividad que mayor aceptación tiene entre la gente. Son muchos los que participan de estas salidas por la sierra de Crevillent.

Una docena de excursiones aptas para todos los públicos son las que se programan a lo largo de los seis meses que dura esta actividad. Desde hace unos años se está incluyendo alguna excursión a montañas cercanas: Cruz de la Muela, Zulum, etc.



### DIVERSIÓN CON EMOCIÓN

Un año más, con la colaboración de la Concejalía de Juventud del Ajuntament de Crevillent, se ha organizado este evento dirigido a jóvenes de hasta dieciocho años.

Más de una treintena de chicos y chicas han participado de las diversas actividades que ha organizado el club: tiro con arco, tirolina, espeleología, etc.

Diversión con Emoción es una actividad en auge y así lo demuestra la participación que crece año tras año.



### MONTE PERDIDO Y BISAUÍN ( PIRINEOS)

Nuestro amigo Jesús Sigüenza logró la cima del mítico Monte Perdido (3355 m.) por la exigente ruta que parte del Valle de Pineta y por el norte alcanza el collado del Cilindro. Desde allí enlaza con la ruta normal.

El Bisaurín (2669 m.), con sus imponentes murallas que forman sus dos vertientes y le dan aspecto de montaña inexpugnable, fue ascendido por Asun y Raúl en agosto de 2004.



### CURSILLO DE FOTOGRAFÍA

En el mes de noviembre se impartió en los locales del club un cursillo de iniciación a la fotografía de montaña.

Durante los tres fines de semana, coincidiendo con la actividad "Diversión con Emoción", que duró el cursillo los asistentes tuvieron la oportunidad de adquirir nociones artísticas y técnicas de un arte muy ligado al mundo del montañismo.

**VIA VERDA DE LA TERRA ALTA (TARAGONA)**

El día 30 de octubre nos trasladamos a tierras tarraconenses para realizar una salida en bicicleta.

La ruta transcurría por el lecho de una vía ferrea abandonada, aprovechando toda su infraestructura se han acondicionado sus túneles y puentes para que sean de fácil acceso a ciclistas y caminantes.

Desde el pueblo medieval de Àrnes en el límite de la provincia de Teruel es posible llegar hasta la ciudad de Tortosa.

**EN EL TRANSCURSO DEL AÑO 2004 HEMOS ASCENDIDO LAS SIGUIENTES CUMBRES:**

**Cumbres de más de 4000m:** Mont Blanc, Toubkal, Dent Blanche (cota 4100)

**Cumbres de más de 3000m:** Cerro Pelado, Cuervo, Veleta, Alcazaba, Caballo, Mulhacén, Tosal del Cartujo, Pico Juego de Bolos, Monte Perdido, Vignemale, Taillón, Montcalm, Verdaguer, Pica d'Estats.

**Cumbres de más de 2000m:** Sierra María, Cerro Gordo de Bérchules, Pico del Lobo, Revolcadores, Morrón de Mediodía, Almírez, Peña Montañesa, las Cabras, la Sagra, Bisaurín, Le Flegere, Le Brevent, Testa Bernarda, Loma de la Cabrilla.

**Cumbres más importantes de menos de 2000 m:** Montcabrer, Puig Campana, Aixortà, Maigmó, Sierra Espuña, Cabeçó d'Or, Carche, Peña Gorda, Despenyador, Pla de la Casa, etc.

**Techos de España:** Rocigalgo ( Ciudad Real), Pico Amor (Toledo), Revolcadores (Murcia), Las Cabras (Albacete), Mont Caro (Tarragona), Pica d'Estats (Lleida), Mulhacén (Granada), Chullo (Almeria), Calderón (Valencia).

**Travesías:** Tour del Mont Blanc, Camino de Santiago, GR 37.

**Espeleología:** Cueva de los Chorros, Cueva la Bolera, Cueva Hundidero-Gato.



# AGRADECIMIENTOS

Nuestro más sincero agradecimiento a todas las personas, entidades y empresas que, con su apoyo a lo largo de este año, han hecho posible que tantas ilusiones y proyectos se hayan hecho realidad. Desde la dirección, así como de los socios Club de Montaña Acclivis:  
MUCHAS GRACIAS.

REGIDORIA DE MEDI AMBIENT  
REGIDORIA D'ESPORTS I JOVENTUT  
DIPUTACIÓ PROVINCIAL D'ALACANT  
CAJA DE AHORROS DEL MEDITERRÁNEO  
COOPERATIVA ELÉCTRICA SAN FRANCISCO DE ASÍS  
PATRONAT MUNICIPAL D'ESPORTS  
GRUPO VALERO  
SALOMÓN-MÁS DEPORTE-ROCA  
ECORIQUELME  
PANADERÍA A. FUENTES  
HERBORISTERÍA REVOLA  
OFTECA  
HORCHATERÍA CALDÓS

BLINSUR  
CRUZ ROJA CREVILLENT  
TELECREVILLENT  
PANADERÍA CALIFA  
BASILIO FOTOGRAFÍA  
CREACIONES AZABE  
HIJO DE AUGUSTO MAS  
EXCLUSIVAS ALICANTINAS  
EXCLUSIVAS DIALSE S.L.  
DISTRIALACANT S.L.U.  
COCA-COLA  
REVISTA DE ATLETISMO NOU PÍNDARO  
MOBLIBÉRICA



**CLUB DE MONTAÑA  
ACCLIVIS  
DE CREVILLENT**





AUGUSTA



1823

**ALFOMBRAS Y MOQUETAS**

**HIJO DE AUGUSTO MAS, S. L.**

Ctra. Murcia - Alicante, Km. 45,2 • P. O. Box, n.º 1

03330 CREVILLENTE (Alicante) SPAIN

Telfs.: 96 540 08 51 / 96 540 08 52 • Fax: 96 540 47 61

E-mail: [augustacarpet@unifam.es](mailto:augustacarpet@unifam.es)