

BOLETÍN TÉCNICO FINAL

INTRODUCCIÓN

Después de un largo descanso de tres años, vuelve el **XV RAID DE CREVILLENT MEMORIAL PACO LLEDÓ**. Ha sido duro tener que dejar todo este tiempo sin poder atender las numerosas peticiones de muchos raiders que nos pedían la realización del raid todos los años. Pero ya estamos otra vez aquí llenos de energía e ilusión para ofrecer un raid de calidad, con algunos cambios respecto de ediciones anteriores, y con una nueva fecha de celebración.

La organización de esta XV edición corre a cargo de dos clubes: **ACCLIVIS DE CREVILLENT Y RAIDERMANIA ELX**, con el fin de ofrecer un raid lo más atractivo posible. Esa es nuestra intención y pondremos todo de nuestra parte para que así sea. Sin embargo nadie está exento de cometer errores y, si tenemos algunos fallos, os pedimos disculpas de antemano y comprensión por vuestra parte.

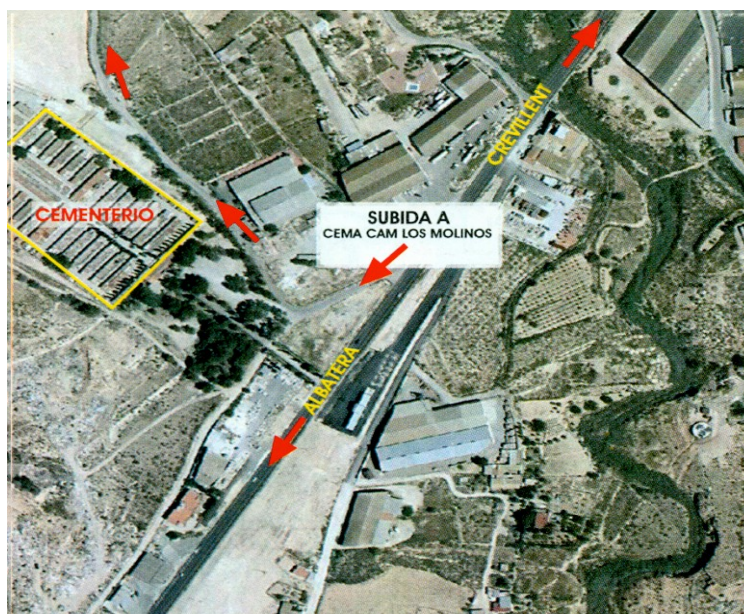
EL ENTORNO

La sierra de CREVILLENT ofrece grandes posibilidades para realizar un raid de aventura. En un entorno natural incomparable, aparecen grandes desniveles en pocos kilómetros de recorrido, con abruptos barrancos y cumbres que superan los 800m de altitud. Hemos intentado ofrecer un recorrido atractivo, por pistas y sendas asequibles para muchos participantes.

Nuestra sierra cuenta con una riqueza florística extraordinaria, con varios endemismos y varias microreservas de flora, por lo que, os pedimos que **no os salgáis de las sendas y pistas para evitar el deterioro de la vegetación**. Algunos tramos de la sierra estarán prohibidos, tanto en bici como en el trekking, y estarán señalizados con X.

ALOJAMIENTO Y ACCESOS

El acceso se realiza desde la carretera nacional N-340, junto al cementerio municipal sube una carretera en dirección norte hacia el Centro de Educación Medioambiental **CEMACAM LOS MOLINOS**.



El alojamiento será en cabañas de madera (60 plazas), por riguroso orden de inscripción y solicitud. Os pedimos el favor de que reservéis plaza aquellos que sepáis seguro que la vais a utilizar. Si faltaran plazas tenemos terreno para que podáis montar tiendas de campaña.

IMPORTANTE: No puede haber ningún coche dentro de la instalación, por lo que, una vez descargado el material, debéis sacar al parking los vehículos.

A las cabañas y/o tiendas se podrá acceder desde las 20h del viernes 14 de Septiembre y deben quedar libres a las 14h del domingo 16 de septiembre.

CATEGORÍAS

- **ÉLITE:**

- Equipos formados por 2 participantes.
- Nivel físico-técnico medio-alto.
- Recorrido de 10h el sábado y 3h el domingo.

- **AVENTURA:**

- Equipos formados por 2 participantes.
- Nivel físico-técnico medio.
- Recorrido de 8h el sábado y 3h el domingo.

- **PROMOCIÓN:**

- Equipos formados por 2 participantes.
- Gente acostumbrada a realizar actividades de varias horas que quiere iniciarse en los raids de aventura.
- Recorrido de 6h el sábado y 3h el domingo.

*Los equipos mixtos bonificarán un 5%, y los femeninos un 10% en puntos.

REQUISITOS PARA PARTICIPAR EN LA PRUEBA

- Ser mayor de edad.
- Haberse inscrito en la prueba correctamente.
- Tener las capacidades físicas y técnicas suficientes para realizar la prueba.

FECHAS Y PRECIOS

Del 6 de Julio al 11 de Septiembre **70 €/equipo** (en cualquier categoría).

El raider que no esté federado en raids de aventura deberá abonar **7€** más por la licencia de prueba para los dos días. Y los federados deberán presentar la licencia federativa.

El precio incluye:

- Bolsa del corredor para todos los participantes.
- Avituallamientos líquidos y sólidos.
- Comida del domingo.
- Sorteo de regalos
- Alojamiento en cabañas (máx. 60 plazas) y zona de acampada con duchas

INSCRIPCIONES

Plazas limitadas a 75 equipos en total, por riguroso orden de inscripción. **¡Date prisa y no te quedes sin plaza!**

- 1º Rellenar hoja de inscripción
- 2º Realizar el ingreso de la cuota de prueba y el seguro (en caso de ser necesario) al siguiente número de cuenta.
Nº CUENTA:2090 4100 31 0100838522 (Sabadell- CAM)
- 3º Enviar el resguardo de ingreso y ficha de inscripción al siguiente e-mail: raidcrevillent@hotmail.com especificando en el concepto el nombre del equipo.

DISCIPLINAS

TODOS LOS PUNTOS DE CONTROL Y PRUEBAS ESPECIALES SON OPCIONALES.

Habrá pruebas especiales y balizas con hora de cierre, especificado en el libro de ruta que se entregará a cada equipo.

- **TREKKING Y CARRERA A PIE**

- **BTT**

- **PATINES EN LÍNEA:** Sólo patinará un componente del equipo. Recordad que la separación máxima es de 20m entre compañeros/as. El tramo de patines es de ida y vuelta, primero en ligero ascenso y después en ligera bajada pero que se puede coger velocidad (si no controláis mucho, el compañero os puede ir frenando). La distancia total es de algo menos de 2 km, en buen pavimento. Los patines se entregarán a la organización durante la recogida de dorsales.

- **ESCALADA:** Sólo escalará un componente del equipo (el compañero asegura).

Habrá dos vías de diferente dificultad, con diferente puntuación, a elección de cada equipo. La vía de mayor dificultad valdrá 5 puntos más.

- **TIROLINA:** La tirolina la realizará sólo un componente del equipo. La polea se debe recuperar antes de utilizarla.

- **TIRO CON ARCO:** Cada componente tirará dos flechas. Si se alcanzan 15 puntos, se picará la baliza

- **RAPPEL:** Habrá algún rappel que sólo lo hará un componente del equipo, y algunos que necesitan hacerlo los dos para poder progresar. Se debe ejecutar correctamente la técnica de rappel, en caso contrario la organización puede impedir la realización de dicha prueba.

- **ESPELEOLOGÍA:** Sólo la realiza un componente y será muy sencilla, aunque es necesario llevar luz (obligatorio casco y frontal).

- **KAYAK:** Esta prueba la realizan los dos componentes, y consiste en hacer un recorrido por el embalse de Crevillent y picar las balizas que haya en el recorrido, dejando la embarcación en el mismo sitio donde se cogió. Es obligatorio el uso de chalecos salvavidas que facilitará la organización así como kayaks y palas.

Los kayaks son individuales, por lo que un componente irá en kayak y el otro en btt hasta un punto de control donde realizarán un cambio, el que fue en kayak volverá en btt hasta el inicio y viceversa.

- **CARRERA DE SACOS:** Se trata de hacer un recorrido cada uno de los componentes, dentro de los sacos, y avanzando mediante saltos o pequeños pasos.

- **LANZAMIENTO DE PRECISIÓN:** Consiste en lanzar dos pelotas de tenis cada uno y derribar el mayor número posible de objetivos (1 punto/objeto derribado). Se realizará al finalizar la etapa 2, fuera del tiempo de carrera.

- **TAPA FORATS:** Prueba de habilidad en la que hay que conseguir sacar una pelota de un tubo lleno de agujeros, haciendo que esta flote hasta que salga fuera del tubo. Mientras un componente echa agua dentro del tubo, el otro tratará de tapan los agujeros con su cuerpo para hacer que el agua no salga por los agujeros, llenando así el tubo hasta arriba y consiguiendo sacar fuera la pelota.

MAPAS

Los mapas que se van a utilizar son topográficos del IGN a una escala entre 1:20000 y 1:25000. En el mapa podremos encontrar los siguientes símbolos:

- Círculo: el centro del círculo indica la posición exacta de la baliza
- Cuadrado: el centro del cuadrado marca la zona donde se realiza una prueba especial.
- Aspas de color púrpura: carretera o camino prohibido.
- Líneas paralelas verticales color púrpura: zona prohibida.

LIBRO DE RUTA

Documento en el que se dan las instrucciones necesarias para la realización de cada sección, incluyendo descripciones para localizar las balizas, realización de pruebas especiales, tiempos de inicio y cierre de sección, puntuación de cada baliza, ...

TARJETA DE CONTROL

Tarjeta que se utiliza para certificar el paso por cada punto de control y la realización de pruebas especiales.

Los participantes son los responsables de marcar con la pinza en las casillas correspondientes cada uno de los puntos de control y pruebas especiales. Si al realizar la marca de un control se hiciera en una casilla equivocada podrá volver a marcarse en las casillas de reserva, y comunicarlo a la organización al finalizar la sección.

Habrà una tarjeta diferente para cada sección, por lo que hay que cogerla antes de empezar cada sección y dejar la de la sección anterior.

PUNTOS DE CONTROL

Cada uno de los puntos marcados en el mapa con círculos son puntos de control, en el terreno buscaremos un prisma triangular de 30x30cm y de color naranja y blanco (baliza). Cada baliza tiene un número asignado y una pinza con la que se marcará en la casilla correspondiente de la tarjeta de control. El número estará identificado en el libro de ruta.

Además, en algunos puntos de control se pondrán unos papelillos en el suelo con el código de la baliza (baliza checa), habrá que coger uno en caso de que la baliza no esté. Una vez se cierre la sección se retirarán las balizas.

PRUEBAS ESPECIALES

Todas las pruebas especiales son opcionales y estarán controladas por personal de la organización, que será el encargado de revisar y controlar que cada equipo lleve el material necesario y tenga los conocimientos suficientes para realizar la prueba. La organización puede decidir que un equipo no realice una prueba determinada si no lo ve capacitado para ella o le falta algún material indispensable para su realización. No obedecer supondría la descalificación de toda la competición.

MATERIAL OBLIGATORIO

Durante la prueba puede haber algún control de material.

EQUIPO

- Teléfono móvil con PIN en carcasa y apagado.
- Botiquín con gasas + venda + antiséptico + esparadrapo + analgésico (nolotil, paracetamol, ibuprofeno,...)
- Kit de herramientas btt + cámaras de repuesto + bomba.
- Brújula

INDIVIDUAL

- Manta térmica
- Mochila de hidratación (mínimo 1,5 l), con capacidad para el material obligatorio
- Comida energética.
- Silbato
- Gorra, buff o equivalente.
- Frontal o linterna.
- Bicicleta de montaña
- Casco homologado BTT
- Patines + protecciones
- Arnés homologado + 2 mosquetones con seguro HMS + descensor (8, reverso,...) + cinta cosida homologada (80cm) + guantes.
- Luz roja trasera (sólo élite)

MATERIAL RECOMENDABLE

- Cortavientos o impermeable (según climatología).
- Gafas
- Protección solar
- Portamapas BTT
- Funda de mapas estanca
- Reflectante
- Estad atentos a la meteorología por si es necesario llevar algún forro polar,...

MATERIAL PROHIBIDO

Estará completamente prohibido utilizar GPS, podómetros, transmisores o receptores de radio, ...

El teléfono móvil sólo se utilizará en caso de emergencia.

MATERIAL OBLIGATORIO EN CADA PRUEBA	
MATERIAL DE SEGURIDAD SIEMPRE EN CARRERA (EN TODAS LAS SECCIONES)	<ul style="list-style-type: none">- Teléfono móvil con PIN en carcasa y apagado.- Botiquín con gasas + venda + antiséptico + esparadrapo + analgésico (nolotil, paracetamol, ibuprofeno,...)- Brújula- Manta térmica- Mochila de hidratación (mínimo 1,5 l) con capacidad para el material obligatorio- Comida energética.- Silbato- Gorra, buff o equivalente.- Frontal o linterna.
CARRERA A PIE	<ul style="list-style-type: none">- Sólo material obligatorio.
BTT	<ul style="list-style-type: none">- Bicicleta de montaña- Casco homologado BTT- Kit de herramientas btt + cámaras de repuesto + bomba.- Luz roja trasera (sólo élite) - <i>ACONSEJABLE: Portamapas BTT, guantes y gafas</i>
PATINES (sólo 1 corredor por equipo)	<ul style="list-style-type: none">- Casco (válido BTT)- Patines- Protecciones (mínimo coderas y rodilleras)
ESCALADA	<ul style="list-style-type: none">- Arnés homologado- 2 mosquetones con seguro HMS- Descensor (8, reverso, stop, ...)- Cinta cosida homologada (80cm)- Casco (válido BTT)- Guantes
KAYAK	<ul style="list-style-type: none">- <i>ACONSEJABLE: Bolsa estanca</i>

RAPPEL	<ul style="list-style-type: none"> - Arnés homologado - 2 mosquetones con seguro HMS - Descensor (8, reverso, stop, ...) - Cinta cosida homologada (80cm) - Casco (válido BTT) - Guantes
TIROLINA	<ul style="list-style-type: none"> - Arnés homologado - 2 mosquetones con seguro HMS - Descensor (8, reverso, stop, ...) - Cinta cosida homologada (80cm) - Casco (válido BTT) - Guantes

SISTEMA DE PUNTUACIÓN

- Cada baliza tiene asignada una puntuación: en caso de picarla se acumula su valor en puntos. El equipo que más puntos consiga resultará vencedor, y en caso de empate a puntos, ganará el equipo que lo haga en menos tiempo.

- Por cada minuto que se llegue más tarde del tiempo permitido, se penalizará con 2 puntos menos, hasta 30 minutos. Si algún equipo llega con más de 30 minutos de retraso, no puntuará en toda la etapa.

- Seguramente ningún equipo podrá realizar todo el recorrido completo dentro del horario establecido, por lo que será importante acertar con la estrategia de carrera adecuada. Recordad que no hay ninguna baliza obligatoria.

BONIFICACIÓN

- Equipos mixtos (1 componente femenino): Bonifican un 5% en puntos.
- Equipos femeninos (2 componentes femeninos): Bonifican un 10% en puntos.

PENALIZACIONES

- Si se pierde la tarjeta de control, se pierden todos los puntos asociados.
- Por separarse los dos componentes más de 20 metros: - 50 puntos.
- Por cada minuto que se llegue tarde: - 2 p
- Si se llega con más de 30' de retraso: pérdida de todos los puntos de la etapa.
- Utilizar el teléfono móvil con un fin distinto de pedir ayuda: - 50 puntos.
- Por no llevar material obligatorio de seguridad: **Descalificación**.
- Por arrojar residuos o deteriorar el medio natural: **Descalificación**.
- Progresar por zonas o vías de comunicación prohibidas: **Descalificación**
- No atender las indicaciones de un miembro de la organización: **Descalificación**
- Recibir ayuda exterior fuera de las zonas permitidas por la organización: **Descalificación**
- Impedir que la prueba se realice bajo los principios de juego limpio o tratar de descalificar a otro equipo: **Descalificación**
- Alterar o cambiar de sitio alguna baliza: **Descalificación**
- Utilizar GPS, podómetros, transmisores o receptores de radio, ...: **Descalificación**

NO SE PODRÁ ALEGAR IGNORANCIA DE LA NORMATIVA PARA EVITAR UNA PENALIZACIÓN

Todos los participantes deben aceptar la normativa y las modificaciones que adopte el Director de la Prueba para el buen desarrollo de la misma.

La organización podrá modificar la normativa para garantizar la seguridad de la prueba y los participantes.

ABANDONOS

Cualquier equipo que desee abandonar la prueba deberá comunicarlo a la organización, llamando a uno de los teléfonos que aparecen en el mapa o dirigiéndose a un miembro de la organización en algún punto de control.

CLASIFICACIONES

Se establecerán 3 clasificaciones:

- Promoción absoluta
- Aventura absoluta
- Élite absoluta

RECLAMACIONES

Las reclamaciones se realizarán por escrito durante los 30 minutos siguientes al cierre de meta. Cualquier equipo puede reclamar aquella cosa con la que no esté de acuerdo.

Las reclamaciones sobre los resultados finales y clasificaciones se realizarán por escrito durante las 24h posteriores a la publicación de los resultados y se entregarán el día de la prueba, o se enviarán al correo: raidcrevillent@hotmail.com

TRANSICIONES

La categoría promoción realizará todas las transiciones en el mismo lugar, tanto sábado como domingo. No necesitan asistencia.

Las categorías elite y aventura tendrán 2 lugares diferentes de transición el sábado y sólo una zona de transición el domingo. No necesitan asistencia.

INFORMACIÓN TÉCNICA

Se han ajustado los recorridos y algunas pruebas especiales.

XV RAID CREVILLET "MEMORIAL PACO LLEDÓ"						
15 al 16 de septiembre de 2012						
Categoría: ELITE				15 - 16 / 03 / 2012		
R	▶ 115 km ◀	▲ 5331m	▼ 5331m	10:00 ▶	◀ 12:00	▶ 13h ◀
	Distancia	Des. acum. +	Des. acum. -	Salida ▶	◀ Corte ▶	◀ Cierre T.Efectivo Mejor T.
E1	▶ 81 km ◀	▲ 3720m	▼ 3720m	10:00 ▶	◀ 20:00	▶ 10h ◀
E2	▶ 34 km ◀	▲ 1611m	▼ 1611m	9:00 ▶	◀ 12:00	▶ 3h ◀

E1 ETAPA 1: (15/09/12) Los Molinos- Los Molinos				ELITE		
E1	▶ 81 km ◀	▲ 3720m	▼ 3720m	10:00 ▶	◀ 20:00	▶ 10h ◀
	Distancia	Des. acum. +	Des. acum. -	Salida ▶	◀ Corte ▶	◀ Cierre T.Efectivo Mejor T.
S1	▶ 13 km ◀	▲ 370m	▼ 370m	10:00 ▶	◀ 13:30	▶ 3h.30' ◀
				+ escalada		
S2	▶ 33 km ◀	▲ 1500m	▼ 910 m	11:00 ▶	◀ 18:00	▶ 7h ◀
				+ Tapaforats		
S3	▶ 20 km ◀	▲ 1600m	▼ 1600m	14:00 ▶	◀ 19:00	▶ 5h ◀
				+ Tirolina		
S4	▶ 15 km ◀	▲ 250m	▼ 840m	15:00 ▶	◀ 20:00	▶ 5h ◀

E2 ETAPA 2: (16/09/12) Los Molinos- Los Molinos				ELITE		
E1	▶ 34km ◀	▲ 1611 m	▼ 1611 m	9:00 ▶	◀ 12h	▶ 3h ◀
	Distancia	Des. acum. +	Des. acum. -	Salida ▶	◀ Corte ▶	◀ Cierre T.Efectivo Mejor T.
S1	▶ 9 km ◀	▲ 523m	▼ 523m	9:00 ▶	◀ 12:00	▶ 3h ◀
				escalada sacos		
S2	▶ 25 km ◀	▲ 1088 m	▼ 1088m	9:00 ▶	◀ 12:00	▶ 3h ◀
				+ espeleo		

XV RAID CREVILLET "MEMORIAL PACO LLEDÓ"						
15 al 16 de septiembre de 2012						
Categoría:AVENTURA				15 - 16 / 03 / 2012		
R	▶ 103 km ◀	▲ 4511m	▼ 4511m	10:00 ▶	◀ 12:00	▶ 11h ◀
	Distancia	Des. acum. +	Des. acum. -	Salida ▶	◀ Corte ▶	◀ Cierre T.Efectivo Mejor T.
E1	▶ 69 km ◀	▲ 2900m	▼ 2900m	10:00 ▶	◀ 18:00	▶ 8h ◀
E2	▶ 34 km ◀	▲ 1611m	▼ 1611m	9:00 ▶	◀ 12:00	▶ 3h ◀

E1 ETAPA 1: (15/09/12) Los Molinos- Los Molinos				AVENTURA		
E1	▶ 69 km ◀	▲ 2900m	▼ 2900m	10:00 ▶	◀ 18:00	▶ 8h ◀
	Distancia	Des. acum. +	Des. acum. -	Salida ▶	◀ Corte ▶	◀ Cierre T.Efectivo Mejor T.
S1	▶ 11 km ◀	▲ 300m	▼ 300m	10:00 ▶	◀ 13:00	▶ 3h ◀
				escalada		
S2	▶ 28 km ◀	▲ 1350m	▼ 800 m	11:00 ▶	◀ 17:00	▶ 6h ◀
				+ Tapaforats		
S3	▶ 15 km ◀	▲ 1000m	▼ 1000m	14:00 ▶	◀ 17:30	▶ 3h30' ◀
				Tirolina		
S4	▶ 15 km ◀	▲ 250m	▼ 800m	15:00 ▶	◀ 18:00	▶ 3h ◀

E2 ETAPA 2: (16/09/12) Los Molinos- Los Molinos				AVENTURA		
E1	▶ 34km ◀	▲ 1611 m	▼ 1611 m	9:00 ▶	◀ 12:00	▶ 3h ◀
	Distancia	Des. acum. +	Des. acum. -	Salida ▶	◀ Corte ▶	◀ Cierre T.Efectivo Mejor T.
S1	▶ 9 km ◀	▲ 523m	▼ 523m	9:00 ▶	◀ 12:00	▶ 3h ◀
				escalada sacos		
S2	▶ 25 km ◀	▲ 1088 m	▼ 1088m	9:00 ▶	◀ 12:00	▶ 3h ◀
				espeleo		




XV RAID CREVILLET "MEMORIAL PACO LLEDÓ"
15 al 16 de septiembre de 2012

Promoción

Categoría: Promoción **15 - 16 / 03 / 2012**

R	▶ 72 km ◀	▲ 2720m	▼ 2720m	10:00 ▶	◀ 12:00	▶ 9h ◀	
	Distancia	Des. acum. +	Des. acum. -	Salida ▶	◀ Corte ▶	◀ Cierre	T.Efectivo Mejor T.
E1	▶ 47 km ◀	▲ 1770m	▼ 1770m	10:00 ▶	◀ 16:00	▶ 6h ◀	
E2	▶ 25 km ◀	▲ 950m	▼ 950m	9:00 ▶	◀ 12:00	▶ 3h ◀	

E1 ETAPA 1: (15/09/12) Los Molinos- Los Molinos **PROMOCIÓN**

E1	▶ 47 km ◀	▲ 1770m	▼ 1770m	10:00 ▶	◀ 16:00	▶ 6h ◀	
	Distancia	Des. acum. +	Des. acum. -	Salida ▶	◀ Corte ▶	◀ Cierre	T.Efectivo Mejor T.
S1	▶ 10 km ◀	▲ 370m	▼ 370m	10:00 ▶	 escalada	◀ 13:30	▶ 3h.30' ◀
S2	▶ 28 km ◀	▲ 800m	▼ 800 m	11:00 ▶	 +Tapaforats	◀ 15:00	▶ 4h ◀
S3	▶ 9 km ◀	▲ 600m	▼ 600 m	14:00 ▶	 Tirolina	◀ 16:00	▶ 3h ◀

E2 ETAPA 2: (16/09/12) Los Molinos- Los Molinos **PROMOCIÓN**

E1	▶ 25km ◀	▲ 950 m	▼ 950 m	9:00 ▶	◀ 12:00	▶ 3h ◀	
	Distancia	Des. acum. +	Des. acum. -	Salida ▶	◀ Corte ▶	◀ Cierre	T.Efectivo Mejor T.
S1	▶ 4 km ◀	▲ 250m	▼ 250m	9:00 ▶	escalada  sacos	◀ 12:00	▶ 3h ◀
S2	▶ 21 km ◀	▲ 700 m	▼ 700m	9:00 ▶	 espeleo	◀ 12:00	▶ 3h ◀

